



## 社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐  
自由 平等 公正 法治  
爱国 敬业 诚信 友善

原衡师 39/40 班通讯第 17 期 40 版 2015. 10. 15 出刊唐普元书写刊名 本期编辑：陈有刚/欧阳康/邱基国

# 9 月 3 日习近平主席在“纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利 70 周年”大会上讲话（摘录）

“今天，是一个值得世界人民永远纪念的日子。70 年前的今天，中国人民经过长达 14 年艰苦卓绝的斗争，取得了中国人民抗日战争的伟大胜利，宣告了世界反法西斯战争的完全胜利，和平的阳光再次普照大地。”

“中国人民抗日战争胜利，是近代以来中国抗击外敌入侵的第一次完全胜利。这一伟大胜利，彻底粉碎了日本军国主义殖民奴役中国的图谋，洗刷了近代以来中国抗击外来侵略屡战屡败的民族耻辱。这一伟大胜利，重新确立了中国在世界上的大国地位，使中国人民赢得了世界爱好和平人民的尊敬。这一伟大胜利，开辟了中华民族伟大复兴的光明前景，开启了古老中国凤凰涅槃、浴火重生的新征程。”



在那场战争中，中国人民以巨大民族牺牲支撑起了世界反法西斯战争的东方主战场，为世界反法西斯战争胜利作出了重大贡献。中国人民抗日战争也得到了国际社会广泛支持，中国人民将永远铭记各国人民为中国抗战胜利作出的贡献！”

“经历了战争的人们，更加懂得和平的宝贵。我们纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利 70 周年，就是要铭记历史、缅怀先烈、珍爱和平、开创未来。”

“那场战争的战火遍及亚洲、欧洲、非洲、大洋洲，军队和民众伤亡超过 1 亿人，其中中国伤亡人数超过 3500 万，苏联死亡人数超过 2700 万。绝不让历史悲剧重演，是我们对当年为维护人类自由、正义、和平而牺牲的英灵、对惨遭屠杀的无辜亡灵的最好纪念。”

战争是一面镜子，能够让人更好认识和平的珍贵。今天，和平与发展已经成为时代主题，但世界仍很不太平，战争的达摩克利斯之剑依然悬在人类头上。我们要以史为鉴，坚定维护和平的决心。”

“为了和平，中国将始终坚持走和平发展道路。中华民族历来爱好和平。无论发展到哪一步，中国都永远不称霸、永远不搞扩张，永远不会把自身曾经经历过的悲惨遭遇强加给其他民族。中国人民将坚持同世界各国人民友好相处，坚决捍卫中国人民抗日战争和世界反法西斯战争胜利成果，努力为人类作出新的更大的贡献。”

中国人民解放军是人民的子弟兵，全军将士要牢记全心全意为人民服务的根本宗旨，忠实履行保卫祖国安全和人民和平生活的神圣职责，忠实执行维护世界和平的神圣使命。我宣布，中国将裁减军队员额 30 万。”

“‘靡不有初，鲜克有终。’实现中华民族伟大复兴，需要一代又一代人为之努力。中华民族创造了具有 5000 多年历史的灿烂文明，也一定能够创造出更加灿烂的明天。”

“让我们共同铭记历史所启示的伟大真理：正义必胜！和平必胜！人民必胜！”

（\* “靡不有初，鲜克有终”是《诗经》中一句话。靡：无，没有（和“不”构成双重否定）；初：开始；鲜：少；克：能。意思是说人们做事情，大都有一个良好的开端，但很少有人能够善始善终。多用以告诫人们为人做事要坚持不懈。）

# 纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利 70 周年阅兵盛况



抗日老战士乘坐的车队通过天安门前

车上老战士热泪盈眶



俄罗斯参阅方队



## 观看大阅兵有感 梁瑞欣

抗战胜利七十年，勿忘国耻枕戈眠。  
日寇胆敢再侵犯，彻底消灭除恶源。

## 九三大阅兵感怀 唐普元

飒飒精灵翀宇间，回眸陵邑血斑斑。  
三军将士虎贲气，海晏河清绮梦圆。  
注：翀(chong)：鸟直着向上飞。陵邑：南京。

## 激动 自豪 感慨 李莲娥

9月3日，我坐在电视机前看完纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利70周年大阅兵的全过程，看后心里有千言万语说不完的激动和感受。在这里看到了祖国的富强、人民的力量和我们国家国际地位的提高。为此，我感到无比快乐、幸福和自豪。

这期间，我从电视上还看了多部抗日影片，影片将我带回到烽火岁月的1944~1945年日寇投降前的日子里。茶陵县沦陷，日寇侵入了我的家乡，杀害老百姓，烧毁村里的房屋，抢走老百姓的财物，撒放毒气使老百姓得传染病而死。我家就有七位亲人是这样死去的。

我们要以史为鉴，不能让这种国土受侵略、人民遭恶难的历史重演。铭记历史，缅怀先烈，珍爱和平，开创未来。我们的国家，永远走和平发展道路。习近平主席在9月3日向全世界庄严宣布裁军三十万，这就是我党、我国政府和人民坚守和平的行动。少年时代因日寇入侵饱受苦难的我，坚决拥护习主席的讲话。我坚信：

正义必胜、和平必胜、人民必胜！

## 抗战诗简 唐普元

### 铭念

黄海幽幽翻碧浪，芷江深锁杀人刀。  
如斯逝者当铭念，欣看宝船才起锚\*。  
\*宝船，郑和舰队旗舰，长四十丈。

### 卢沟桥上

卢沟桥上如霜月，忍见倭奴踏汉关。  
今夕抚狮临逝水，东溟南海可安澜？

### 邓稼先颂\*

赤子怒撕膏药旗，逃离虎口好男儿。  
名标两弹凌烟阁，家国情怀耀彩霓。  
\*邓稼先在北平沦陷时正读中学，曾愤怒撕碎日本国旗。后辗转逃至昆明考入西南联大；并终成新中国“两弹元勋”。

### 嘎丽娅颂\*

天使归飞返故园，欣闻伏虎换人间。  
堪叹生命终花季，不朽丰碑一寸丹。  
\*1945年抗战胜利前夕，一位叫嘎丽娅的17岁中俄混血少女，为拯救被日军扣为人质的无辜百姓，毅然走进天长山要塞劝降日军，英勇牺牲。1984年这段史实才在绥芬河市公安局档案中偶然被发现。中俄两国人民终于还原了嘎丽娅短暂一生。2009年，中国境内惟一由俄罗斯普京总统题词的和平友谊天使纪念碑落成。新华社最近报道此事。（详见第28页《17岁的永恒：“和平天使”嘎丽娅的故事》）

### 斥日本新安保法

浊雾翻腾起比邻，亡魂岸信有贤孙\*。  
请君回望东流水，三户楚人可灭秦。  
\*日本众院强行通过以解禁集体自卫权为目的的新安保法。而55年前，岸信介内阁在强行通过《日美安保条约》后辞职。安倍是外祖父岸信介抚养大的，一直忠实信奉岸信介衣钵。

# 习近平在抗战纪念大会讲话引国际共鸣

2015-09-03 20:33:59 来源: 新华网

国家主席习近平 3 日在纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利 70 周年大会上发表的重要讲话, 引起国际社会广泛共鸣。舆论认为, 习近平的讲话宣示了中国人民愿同世界各国人民一道, 共同铭记历史、携手捍卫和平的决心; 他宣布中国“永远不称霸”、“中国将裁减军队员额 30 万”, 进一步表明了中国是维护世界和平与发展的重要力量。

3 日当天, 国际社会和海外媒体高度关注纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利 70 周年大会和习近平主席在会上发表的重要讲话, 美联社、路透社、法新社等纷纷予以报道, 俄罗斯、韩国、日本等国家的一些媒体对阅兵进行了视频同步直播。海外人士就这次纪念活动和习近平主席的重要讲话接受了本社记者的采访。

## 强大而热爱和平的中国是维护世界和平重要力量

墨西哥前总统路易斯·埃切维里亚说, 中国国家主席习近平的讲话充分表达了中国人民爱好世界和平、维护世界稳定与繁荣的美好愿望。

墨西哥学院亚非研究中心研究员玛丽塞拉·康奈利说, 习主席的讲话向世界传达了一个强烈信息, 就是决不允许 70 年前肆虐世界的法西斯卷土重来, 同时中国人民将和世界人民一道, 共同维护和平发展的国际新秩序。

陪同阿根廷副总统布杜现场观看了阅兵的阿根廷参议院外事局局长萨比诺·纳瓦哈说, 回想中国苦难的过去和为和平抗争的历史, 再看到今天强大自信的中国, 中国人民的奋斗与抗争精神值得全世界尊敬。习主席宣布裁减军队员额 30 万, 显示了中国对世界和平的美好愿望。我认为, 一个强大而爱好和平的中国将成为维护世界和平的重要力量。

印度资深战略分析家、退役陆军准将肖普拉说, 习主席宣布裁减军队员额 30 万, 是实现中国军队和国防现代化的一个重要举措, 有利于地区和平与稳定。

新西兰惠灵顿维多利亚大学教授、新西兰当代中国研究中心主任薄智跃说, 裁减军队员额的决定不仅体现了中国保卫和平的决心, 也拿出了维护地区与世界和平的具体措施。在抗战胜利 70 周年之际举行纪念活动非常重要, 这有助于人们回顾过去、不忘战争教训, 更好地避免战争、维护和平。

委内瑞拉资深媒体评论员、委全国新闻奖获得者诺埃米·卡尔本说, 习主席在抗战胜利纪念日宣布中国的裁军计划, 显示了中国将始终走和平发展道路、绝不将经历过的战争苦难再强加于其他民族的决心, 是值得称赞的行为。

## 宣布裁减军队员额 30 万表明中国和平诚意

缅甸资深媒体人吴温丁说, 中国举行纪念抗日战争暨世界反法西斯战争胜利 70 周年活动具有重大意义, 显示了中国不忘历史、维护世界和平的决心。宣布裁减军队员额 30 万表明了中国的和平诚意, 表明中国要把财力用到经济发展和人民生活改善上。我们生活在地球村, 人类的和平要靠大家共同维护。我们一定要从历史中接受教训, 为人类的共同发展和美好未来共同努力。

泰国《亚洲日报》副社长钱丰说, 习主席在讲话中再次表示, 中国永远不称霸、永远不搞扩张, 永远不会把自身曾经经历过的悲惨遭遇强加给其他民族。实际上这也是中国传统文化的观点——“己所不欲, 勿施于人”, 这是中国人传统的信仰和道德标准, 也表达了中国要走和平发展道路的坚定决心和自信。

设在肯尼亚的非洲和平论坛代理执行主任奥钦·阿达拉说, 中国对二战胜利所作的贡献体现在中国支持所有在强权统治下的国家获得独立。中国寻求维护世界和平与发展, 将用其不断增长的全球影响力引导更多国家和地区走上和平发展的道路。

法国著名画家帕赫说, 中国为纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利 70 周年举行阅兵式。对于一个饱受战争之苦、在战争中失去大量军人和平民生命的民族, 完全有理由以各种形式缅怀英烈, 这不是展示国家的武力和威胁, 而是缅怀历史和先烈。

今日俄罗斯国际通讯社报道说, 中国 3 日举行的阅兵式, 和俄罗斯 5 月 9 日在莫斯科红场举行的阅兵式一样, 是世界庆祝反法西斯战争胜利 70 周年系列活动的重要组成部分。

9月3日抗战胜利日10点整，全国人民期待已久的中国人民解放军阅兵仪式震撼登场，一个多小时的分列式表演十分成功，大阅兵圆满结束。

### 一、阅出了军威

这次大阅兵，是抗日战争胜利以来的第一次，是中国人民解放军军事实力的一次大展示。这次登场的武器装备84%都是新式装备，它们的亮相让全国人民扬眉吐气，倍感自豪。

不过，我们并没有脱光身体“秀肌肉”，而是有所保留，有些高端武器还是秘不示人的。如歼20、歼31以及东风41洲际弹道导弹等，据说这种导弹可以打到12000公里，覆盖美国全境。韩国《世界日报》3日称，此次中国展示的大量武器意在牵制美日，而预期会接受检阅的歼20、歼31以及东风41洲际弹道导弹则没有出现，可能是为了不过度刺激美国，但此次展示的导弹可以突破日本的宙斯盾防御体系，显示中国在东海和南海的领土纷争中有能力应对。俄罗斯《莫斯科共青团》3日称，北京阅兵规模和展示的武器装备数量超过莫斯科，特别是美国正在地区建设的反导系统，在发生冲突时已经无法拦截中国的先进导弹。

### 二、阅出了军魂

一个人没有灵魂就是行尸走肉，一个军队没有军魂就没有战斗力，哪怕你武器装备再先进也无济于事。中国人民解放军的军魂是什么？最核心的就是毛泽东思想。

据介绍这次阅兵有几大创新，但我发现还有一个没有提到的创新，就是在军乐队之外又有一个千人合唱团，所有

的歌曲既演奏又歌唱，而不是像过去那样只奏不唱。这个创新含有深意。在一系列革命战斗歌曲中有两首最为突出，一首是《人民解放军军歌》，过去往往只奏不唱，这次反复唱起，“毛泽东旗帜高高飘扬”的歌声响彻云霄。另一首歌曲是《人民军队忠于党》，过去很少听到，这次安排在习近平总书记检阅军队途中，其歌词：

“雄伟的井冈山，八一军旗红，开天辟地第一回，人民有了子弟兵，从无到有靠谁人，伟大的共产党，伟大的毛泽东，伟大的毛泽东。

……”

从这首歌词中我们可以看到，毛泽东是人民军队的缔造者，毛泽东思想是人民军队不变的军魂。然而。今年的建军节，国防部致辞只字不提毛泽东。不提毛泽东思想，遭到广大网友的猛烈炮轰。好在习主席体察民意，从谏如流，及时予以纠正。

### 三、阅出了朋友、敌人和小人

这次阅兵让我们看清了谁是朋友，谁是敌人，谁是小人。我们看到俄罗斯、巴基斯坦、古巴、委内瑞拉是我们的铁杆朋友。朝鲜派劳动党政治局委员来参加阅兵，还是我们的老朋友，至于为什么金正恩不来，也不派仪仗队，恐怕并非他们的原因，而是我们的意思。韩国顶着美国的压力，不理睬日本的感觉，执意来华庆贺，让人感动，到底是唇齿相依，患难与共的邻邦，并非只是经济利益的原因，韩国此举让我们交上了新朋友。

美国、日本、菲律宾站到了我们的对立面。

按理说，当年中美是二战的盟友，日本是我们共同的敌人，70年来中国第一次举办胜利日纪念活动，美国总统应该来，至少也要派副总统来才对，但是，对中国的盛情邀请，美国连个副部长都不派，只指定驻华大使应付了事，这是什么意思？这是对中国的羞辱！他们曾经在当年俄罗斯卫国战争胜利纪念日阅兵时，用同样的办法羞辱过俄罗斯，他们的理由是俄罗斯侵略了乌克兰。可是中国没有侵略任何国家，反而受到别人的侵略，美国在乌克兰问题上打着反侵略的旗号反对俄罗斯，但在东海、南海问题上却公然站在侵略者一边，这不是自相矛盾吗，由此可见美国的理由是多么的虚伪。

美国为什么要羞辱中国？只有一个原因，那就是为了自己的霸权永固，要与可能妨碍它称王称霸的中国为敌。它宁与复活军国主义的日本为伍，也不肯站在正义的中国一边。我们对它不要再抱任何不切实际的幻想，所谓的中美新型大国关系不过是我们的一厢情愿。

我们遇到的小人就是新加坡。不久前李光耀病逝，中国派国家副主席李源潮代表习主席到新加坡参加葬礼，可是这次他们连个副部长也不派过来，也让驻华大使应付了事，完全是跟着美国的指挥棒对中国的阅兵进行抵制，活脱脱一副小人的嘴脸。如果说从中国改革开放中受益最大的国家有谁，那么新加坡就是其中一个，它在中国赚的盆满钵满，从而迈进了准发达国家的行列。如果说对中国危害最大的国家有谁，那么新加坡也是其中一个，上世纪80年代，邓小平就是听信了李光耀的劝说，放弃了对周边国家共产党游击队的支援，从此中国失去了对它们内部的制衡能力，于是

外交陷于了被动，南海岛礁海域被大批侵占。2009年，美国总统奥巴马就是听信了李光耀的煽动，才重返亚太，加紧围堵中国的。搞笑的是，我们竟然吹捧这样的流氓政客为战略家。有其父必有其子，这次李显龙的小人做派，让中国伤透了心。

#### 四、阅出了两个阵营

应邀参加阅兵式的国家元首和政府首脑有31位，参加阅兵分列式的军队有17个，这些国家有一个共同的特点，都是发展中国家(联合国标准)。这是一个值得深思的问题，为什么都是发展中国家而没有发达国家？俗话说，物以类聚，人以群分，穷人有穷人的交际圈，富人有富人的俱乐部，穷人永远不可能与富人真正交朋友，在对待中国的阅兵问题上，世界自动分成了两个阵营，穷人是一个阵营，富人是另一个阵营。

这个事实还告诉我们，经贸关系是靠不住的，就像酒肉朋友靠不住一样。2014年，世界上与中国贸易额最大的国家是美国，双方贸易额为5300多亿美元，亚洲最大的是日本，与中国的贸易额为3100多亿美元，欧洲最大的是德国，与中国的贸易额为1800多亿美元。但是，最大的经贸额并没有自然而然的促进外交关系，变成最好的朋友，相反，美国、日本却成了我们的敌人，德国也一屁股坐在美日一边，多次在七国集团声明中支持日本反对中国。

过去，毛泽东将世界划分三个部分，第三世界是我们的朋友。现实再一次告诉我们，我们应该与俄罗斯一道，引领第三世界，为反对霸权主义，建立世界新秩序而努力奋斗！

（作者 老骥 2015年9月6日）

# 中国共产党是全民族抗战的中流砥柱

樊振家

中国人民的抗日战争是世界反法西斯战争的重要组成部分和东方主战场；也是中国近代以来抗击外敌入侵第一次取得完全胜利的民族解放战争。

1937年7月7日，日本帝国主义在卢沟桥对中国发动了大规模侵略战争。在全国人民要求抗日的压力下，蒋介石于7月17日，在庐山发表谈话，宣布对日抗战。

以军长宋哲元为首的国民党第29军官兵，面临倭寇的飞机大炮狂轰滥炸，无畏无惧，英勇杀敌，副军长佟麟阁、师长赵登禹壮烈殉国，不少战士和年轻学生献出了宝贵的生命。

1937年8月13日，中国军队70余万人，对日寇展开了猛烈的“淞沪会战”，历经数月之久，粉碎了日军扬言要在三个月内灭亡中国的狂妄梦想。

1938年4月3日，国民党的李宗仁将军率40万兵力，在台儿庄浴血奋战，击败了日军，歼敌两万余人。台儿庄战役，是国军抗战以来最重要的一次胜利。

蒋介石虽然对日宣战，但他的抗战是消极的、片面的。不是发动各阶级、各党派、各团体的全民的抗战。1931年九一八事变后，他对日军的侵略采取不抵抗政策，使张学良近30万的东北军一枪不发撤至山海关内，东北全境几个月就沦陷了。

在中华民族的危亡之际，以蒋介石、何应钦为首的顽固派，不仅不积极抗日，还一连发动了三次反共高潮。

第一次反共高潮是在1939年底到1940年3月。日军占领武汉、广州后，放缓了对国民党的军事进攻，改为以政治诱降为主。顽固派准备投降，下令胡宗南抢占陕甘宁边区八路军驻防的淳化、旬邑、正宁等县。阎锡山在山西进攻抗日敢死队。河北的石友三、朱怀冰进攻太行山冀南地区的八路军。杀害抗日民主政权的干部和群众千余人。

第二次反共高潮，就是制造骇人听闻、震惊中外的皖南事变。1940年10月，蒋介石强令黄河以南的新四军、八路军，在一个月之内全部开赴黄河以北。11月9日，中共中央以朱德、彭德怀、叶挺、项英四人名义发出通电，驳斥这一无理要求。同时，从维护抗战的大局出发，答应将皖南的新四军调至江北。1941年1月4日，皖南的新四军9千多人奉命北移，路经安徽泾县茂林地域时，遭到顾祝同指挥的8万余国民党军队的袭击。新四军经过7昼夜的浴血奋战，终因敌我力量悬殊，弹尽粮绝，除约2千人突围外，大都壮烈牺牲。军长叶挺被俘，政委兼副军长项英遇害。蒋介石随即宣布取消新四军番号。

第三次反共高潮起于1943年6月，国民党利用共产国际解散时期，叫嚣要“解散共产党”，“取消陕甘宁边区”，准备进攻延安。国民党操纵第三届第二次国民参政会，通过了反共的决议案。

在中华民族存亡的危机关头，中国共产党始终高举全民抗战的大旗，成为抗战的中流砥柱。

1931年9月18日日本帝国主义侵略我东北时，中国共产党就号召人民武装抗日，并且领导或协助东北的爱国将领和军队组成抗日义勇军和抗日联军。赵一曼、杨靖宇、李兆麟、赵尚志、周保中等共产党员率领东北抗日联军，有力地打击了日寇，极大地支持了全国的抗战，奏响了一首首住窝棚、卧冰雪、吃树叶树皮、浴血奋战，宁死不屈，惊天地、泣鬼神的悲壮凯歌。

1935年8月1日，中国共产党在长征途中就发表了《为抗日救国告全体同胞书》，指出在日本帝国主义侵略和国民党反共卖国的情况下，亡国灭种的惨祸，迫在眉睫，全国人民应团结起来停止内战，一致抗日。

1937年8月25日，中共中央通过了《抗日救国十大纲领》，提出：打倒日本帝国主义，全国人民总动员，改善人民生活，肃清汉奸卖国贼亲日派，加强民族团结。

“七·七事变”后，日本侵略者扬言：三个月要灭亡中国。为粉碎敌人的狂妄，我八路军115师于1937年9月24日夜，以三个团的兵力，埋伏在山西东北部平型关公路两侧的山地，待机歼敌。25日7时，日军板垣师团的主力进入伏击区，我军突然发起猛攻，迅速将敌人分



割包围，经过一天激战，歼敌一千多人，击毁汽车一百余辆，缴获大量武器和军用品。平型关战役是中国抗战以来的第一次伟大胜利。沉重打击了日军的狂疯气焰，鼓舞了全国人民的抗战斗志。

接着，于1937年10月19日夜，我八路军的129师以一部分的兵力，秘密潜入山西代县的阳明堡日军飞机场。经过一个小时的激战，将机场上的二十四架飞机全部炸毁，歼敌百余人。这两次胜利，提振了全国抗战的士气，令国民党军队也刮目相看，自叹不如。

抗战初期，国内一度出现了亡国论和速胜论的观点。针对这两种错误观点，毛主席于1938年5月发表了《论持久战》，对七七事变以来十个月的形势进行总结。毛主席运用马克思主义的立场观点科学全面分析中日两国的具体情况，指出这场抗战要经历三个阶段。第一阶段，是敌之战略进攻，我之战略防御时期；第二阶段，是敌之战略保守，我之战略准备进攻时期；第三阶段，是我之战略反攻，敌之战略退却时期。结论是：中国不会亡，也不能速胜；抗日战争是持久的，日本必败，最后的胜利是中国的。

卢沟桥事变后的八年抗战进程，完全证明了《论持久战》的正确性。因此，有人说，《论持久战》好像是八年抗战的总结。就连蒋介石、白崇禧读后，也不得不称赞。冯玉祥将军自费印一千本，发给属下官兵学习。

在《论持久战》和中国共产党“坚持抗战，反对投降；坚持团结，反对分裂；坚持进步，反对退步”、“有理、有据、有节”斗争原则的指导下，我八路军、新四军挺进敌后，建立了晋察冀、晋绥、冀南、晋冀鲁豫、山东、华中、华南和琼崖纵队等根据地，成立了民主政权，减租减息，改善人民生活，锄奸除害，动员群众，组织群众，武装群众，掀起了全民抗战的热潮。地道战、地雷战、麻雀战、黄蜂战、夜袭战、伏击战、歼灭战、围困战，遍地开花，漫天烽火，使敌人陷入人民战争的汪洋大海之中。

1940年8月20日到12月初，由彭德怀指挥八路军和华北民众对日寇进行的“百团大战”，历经三个多月的战斗，毙伤日伪军四万五千八百余人，缴获各种枪支五千八百多件和大量其它武器与军用物资，破坏敌占铁路四百七十公里、公路一千五百公里，攻克敌人据点二百九十九个。这是抗战以来最大的一次大胜利，极大地鼓舞了全国人民抗战士气和必胜信心。

全国军民英勇杀敌，全面反攻，节节胜利。1945年8月8日，苏联对日宣战，次日，毛泽东发表《对日寇的最后一战》。8月14日日本天皇宣布投降，次日，日本政府正式宣布无条件投降。9月2日，日本举行了投降签字仪式，9月3日成为中国抗日战争胜利的纪念日。

抗日战争，充分显示了中华民族有同侵略者血战到底的气概，有在自力更生基础上光复旧物的决心，有自立于世界民族之林的能力。抗日战争，是中国人民近代以来争取独立自由史册上可歌可泣的一页，是中华民族历史发展进程中历经沧桑的一章。在这场中华民族生死存亡的抗战中，中国共产党始终是航船的舵手和中流砥柱，其功绩如日月同昭，永载史册。

\*\*\*\*\*

## 南京大屠杀档案申遗成功

10月9日晚，联合国教科文组织在官方网站公布2015年最新入选世界记忆名录项目名单。中国申报的南京大屠杀档案，在历时一年多的时间，终于成功申遗。申遗成功意味这段中国抵抗帝国主义侵略的惨痛历史被世界承认，是联合国组织对日本帝国主义侵略中国所犯罪行最公正的裁决，也是对日本军国主义卑鄙行径的有力回击。

在南京大屠杀的申报档案中，有美国牧师16毫米摄影机及其胶片母片，有中国人吴旋向南京临时参议会呈送的日军暴行照片，有南京军事法庭审判日本战犯谷寿夫判决书正本，有美国人贝德士在南京军事法庭上的证词，还有南京军事法庭调查罪证、南京大屠杀幸存者证词及外国人日记“占领南京-目击者记述”等。

这些相关历史档案线索清晰，证据充足完整，真实可信且能互补互证，从不同角度真实记录日军在占领南京期间对放下武器的中国军人和平民百姓的大肆杀戮、奸污妇女等大量罪行，是揭露日军暴行如山的铁证，是对否认南京大屠杀历史的日本右翼敌对分子的有利反击。

# 南岳忠烈祠游记

颜胡威 张玉英

我们退休后，学校曾组织到南岳旅游。六十多人，乘坐两辆大客车，近两小时行驶，就到达南岳大门。我们在南岳游了三天，最后一天，游览南岳忠烈祠。虽然时间过去十多年，但现在回想起来，还记忆犹新。

1937年7月7日，日本为了占领全中国，在卢沟桥制造了“七·七”事件。日本蓄谋已久企图灭亡中国的侵略战争从此全面开始。中国军队虽然顽强抵抗，无奈装备欠佳，到1938年底，日军侵占了华北华东广州和武汉大片领土，此时湖南省长沙战略地位异常重要。日本为了打通粤汉铁路，对长沙发起三次进攻，中国国民革命军在薛岳指挥下，击退了日军三次进攻，取得了长沙三次保卫战的全胜，八年抗战中，国民革命军37军60师有万余名官兵为保卫中华民族而壮烈捐躯。在国民政府蒋介石主持召开的“第一次南岳军事会议”上（当时还邀请了中共中央副主席周恩来和八路军参谋长叶剑英参加），许多将领提到阵亡官兵多“暴尸战场”，不能掩埋，言者伤心，闻者敛容。会后蒋介石安排陈诚、薛岳两位将军修建忠烈祠公墓。

1942年动工为纪念抗日阵亡将士而建的南岳忠烈祠，座落在湖南省衡阳市南岳区衡山半山腰香炉峰下。这里峰峦错峙，松柏掩映，溪水环抱，公路盘纤，既山重水复，亦爽垲向阳，是理想的建祠之所。忠烈祠建成于1943年7月，祠宇坐北朝南，中轴线上，按前低后高地形布局，依次为牌坊、七·七纪念碑、纪念堂、纪念亭和享堂，除纪念碑纪念亭为纯石结构外，其余皆为石墙碧瓦，单檐翘角，仿南京中山陵修建，素有“小中山陵”之称。下有“七·七”纪念碑，中有过厅，登三百余石阶可达建筑高大的纪念堂，享堂在上部最高处，四周石栏环绕，碑及各厅全由乳白色花岗石砌成，翠绿色的琉璃瓦屋顶。享堂中门上有蒋介石题写的“忠烈祠”牌匾。南岳忠烈祠，是当今中国大陆唯一纪念抗日战争阵亡将士的大型烈士陵园，其规模之大、规格之高是史无前例的。1944年，南岳沦陷，遭日军破坏，后来文革时又遭破坏。1987年全国政协提出修复意见，到1992年，当地政府全面修复。1996年被国务院评为全国重点文物保护单位。祠宇为宫殿式建筑，共五进。在祠宇周围的青山中，分布着19座烈士墓葬，其中12座为个人墓，7座为集体墓。抗日战争中二十二次正面大型作战，以及全国共计四万次战斗所牺牲的将士，曾被宣布“一体入祠祀享”。

阳光中的忠烈祠愈显庄严肃穆。我们和前来拜谒的人们，肃立于七·七纪念碑前，默默凭吊为保卫祖国，抗击倭寇，英勇捐躯的烈士。这里铭刻着中华民族抵御侵略、奋勇抗敌的光辉历史以及中国人民在世界反法西斯战争中作出的巨大牺牲和永不磨灭的历史贡献。

七·七纪念碑，形如五颗直指蓝天的巨型炮弹，象征着汉、满、蒙、回、藏各族人民团结一心，同仇敌忾，奋起抗战的决心。低回碑下，如闻金鼓，如见烽烟。纪念碑正前方和东西两侧都嵌有汉白玉石的“七七”两个字，象征着1937年7月7日芦沟桥事变的爆发，日本

全面侵华战争的开始，中国人民打响了奋起抗日的第一枪。碑后则是时任中国第九战区代司令长官兼湖南省政府主席薛岳题写的《七七纪念碑铭》：“寇犯蘆溝，大波軒起，捐軀衛國，忠勇將士，正氣浩然，彪炳青史，漢族復興，永湔國耻。”

再往前走便是石墙碧瓦的纪念堂，古朴大方。纪念堂中央，耸立着一块高约六米的汉白玉石碑。石碑置于平铺着的十二角花岗岩石台上。石碑正背两面原刻有纪念抗日阵亡将士碑文。纪念堂后面，沿山势建有二百七十六级石磴，分两侧而上，石磴呈台阶式，共九层，以

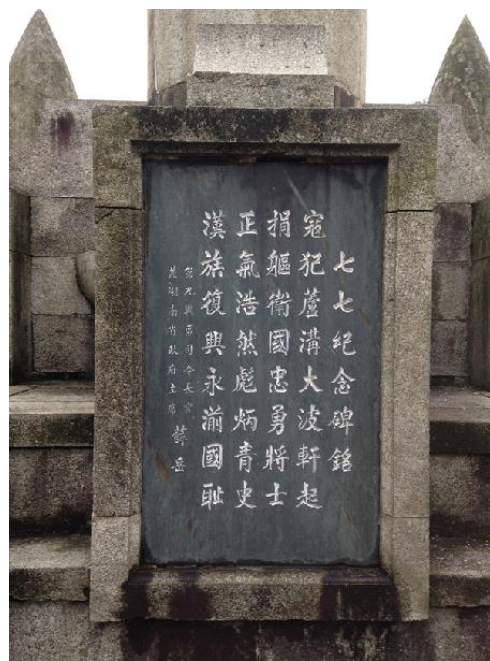


致敬碑为界，

下面六层，上面三层。两侧石磴中间的斜坡，是一片绿茵草地，台阶中间点缀着四季常青的花草灌木。石磴

两侧是高大绿树，把石磴掩盖得严严实实，致敬碑在石磴台阶中间，有四条柱拱托着平面石板，上面是一个大型球冠，两旁各有翠柏一株，象征烈士永垂青史。路旁有一石碑，正背面刻着“游人到此，脱帽致敬”八个字，提醒游人到此肃立缅怀英烈。

登上 276 级台阶之后，是忠烈祠最高处的建筑——享堂，享堂为整座祠宇的主体建筑，这是祭祀场所。享堂中间，是“中国抗日阵亡将士总神位”，高大巍峨，几至屋顶。我们步入享堂后，向“中国抗日阵亡将士总神位”默哀致敬。享堂内共有 24 块石碑，48 篇碑文，除却 11 块纪念祷文外，其余 37 块皆是抗日烈士的灵位，包括佟麟阁、赵登禹等将军。享堂是忠烈祠最大的建筑物，地面呈



七七纪念碑



祠最大的建筑物，地面呈

双面浮雕三拱的汉白玉石门。正面上部，六根花岗岩石柱稳托着朱红色歇山式双檐，中间两条柱上悬挂着金色的长方形横匾，其上题字“忠烈祠”，款署“蒋中正”。据说这块匾曾被老百姓带回家当切菜板，因此在文化大革命中躲过一劫。



忠烈祠

忠烈祠落成公祭之日，主祭者薛岳曾指着“总神位”说：“抗战还在进行，牺牲在所难免。这总神位，特为今后为国捐躯忠灵而设，千秋万代，血食无替。”

最后，我们沿著一條約 300 米荆棘丛生的山路，來到罗家湾南岳忠烈祠西崗。这里原是南岳忠烈祠規模最大的一座集体公墓，安葬着国民革命军 37 军 60 师在湘北抗战争中阵亡的 2,128 名將士。60 师曾在淞沪会战、徐州会战以及四次長沙会战中与日军浴

血奋战，歼灭日本侵略军近卫第九师团和第六师团，战功卓著，有“无敌軍”的美誉。八年抗戰中，该师有万余名官兵为保卫中华民族而壯烈捐軀。然而今天，站在 60 师公墓前，除了一对尚算完好的华表，墓围、墓塔已成断壁殘垣。

70 多年过去了，每一位阵亡將士的姓名已无法详尽知晓，但随着越来越多的人开始来到这里缅怀他们英勇抗日的事迹，他们为民族献身的精神将被中国人民永远铭记。正如“总神位”下的一段碑文所言：“恭立忠烈祠，以祠忠烈神，我怀忠烈魂，誓继忠烈神”。

今年是中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利 70 周年，中国政府举办 9·3 纪念活动，目的是“铭记历史、缅怀先烈、珍爱和平、开创未来”，中国人民屹立在世界东方，受人欺负的时代一去不复返了，中国人民决不会挑起战争，但也决不害怕战争，谁要挑起战争，我们一定让它灭亡！

抗日烈士永垂不朽！



陆军第三十七军六十师抗战阵亡將士公墓

## 长沙岳麓山抗战遗迹

抗日战争中，中国国民革命军陆军第九战区将士，从1938年11月到1944年6月，硬是用枪炮和血肉之躯，抗击东洋倭寇，死守长沙近六年的时间。是全国抗战防守时间最长的城市。

1938年10月武汉沦陷后，长沙变成抗日前线。日本对长沙发起了四次进攻。

第一次长沙会战。1939年9月18日，日军强渡湘北的新墙河；27日，日军分路南进；30日，日军主力进至长沙北郊及东郊，遭到中国军队的殊死阻击；10月1日，中国军队进行反击；9日，日军开始撤退，中国军队全线追击；13日，中国军队收回9月全部失地。这一次会胜利，大大振奋了民族的信心。

第二次长沙会战。1941年9月18日拂晓，日军又强渡新墙河；27日下午部分日军渡过浏阳河，并于傍晚从长沙城东南角冲入市内，28日占领长沙。在中国军队的顽强攻击下，日军于10月1日傍晚开始撤退；7日，中国军队开始追击；11日，中国军队恢复了原阵地。这次会战的胜利，打击了日寇的嚣张气焰。

第三次长沙会战。1941年12月23日，日军再次强渡新墙河；12月31日渡过浏阳河，抵达长沙城脚下。1月1日凌晨，在岳麓山顶大炮的支持下，中国军队开始反击；1日4日，日军被迫撤退；16日，中国军队恢复原阵地。第三次长沙会战是中国军队的一次大捷，大大提升了中国在同盟国中的地位，致使日军在随后的两年多时间里都不敢再进攻长沙。

第四次长沙会战。1944年5月27日，日军集中优势兵力，分三路迂回向长沙外围进军；6月16日，日军向长沙城和岳麓山主阵地发起猛攻；6月18日，日军以优势兵力从西麓攻破岳麓山阵地；6月19日中国军队被迫撤退，长沙城沦陷。

在这四次会战中，共歼灭日军十万余人。这就是长沙城军民在抗战中取得辉煌成果，这份战功的代价也是很大的，中国军队共计损失了十多万人，老百姓的伤亡更是不计其数，而整个长沙城也基本上毁于战火中。长沙是第二次世界大战中毁坏最严重的城市之一，与斯大林格勒毁坏程度相差无几。

抗战已经过去了七十年，随着时光的流逝，长沙城里的抗战痕迹已基本上消失得差不多了，只有在这巍巍岳麓山中，还存在着一些抗战遗迹。

### （一）长沙会战碑

该碑1941年7月由国军第九战区司令部立，原安放于云麓宫前坪侧，后移至响鼓岭石亭内（“鸟语林”旁）。碑正面篆刻“长沙会战碑”五字，记述了第一次长沙会战的经过。



### （二）第九战区司令部临时指挥部

位于清风峡爱晚亭后一个山洞内。1941年12月30日，第九战区司令薛岳为就近指挥，将指挥部从二里半搬迁到岳麓山上。日军为轰炸山洞里的司令部，日军的炮火几乎炸平了岳麓书院和麓山古寺，岳麓山上稍大的建筑无一幸免。



### （三）炮兵指挥所

位于半山亭马路的对面。原为建于1935年的湖南省会警察纪念堂。在长沙会战中，成为第九战区炮兵指挥所。



#### (四) 炮台

位于山顶观景台的下方山坡上，另，。在第三次会战中，安放在岳麓山上的150mm榴弹炮（射程可达13000米）起着关键的作用，对保卫长沙城功不可没。在第四次长沙中，正是由于岳麓山炮台的失守，长沙城才沦陷。



#### (五) 抗战阵亡将士名录石栏

该石栏现在云麓宫前坪，用作围栏，计19块，铭刻着约五千名在长沙会战中牺牲的烈士姓名。



#### (六) 忠烈祠

位于赫石坡景区。始建于1939年，原为岳王庙，后为纪念国民革命军第四路军抗战中阵亡将士，改名忠烈祠。



#### (七) 陆军第七十三军抗战阵亡将士公墓

位于赫石坡景区山坡上。始建于1946年，存放着七十三军部队阵亡将士的遗骨，但文革中严重受损。2001得到修复。



#### (八) 陆军第10军三次长沙会战阵亡将士墓

第三次长沙会战中，第10军固守长沙，有“泰山军”的称号。该墓建于1946年，原湖南师大老校门即为该墓牌楼，不过老校门在麓山南路拓改时也被拆毁。现今在湖南师大文学院樟园内，有残碑及部分构件留存。

#### (九) 陆军第4军抗敌阵亡将士墓

位于岳麓山南，湖大附中的后山上，黄爱、庞人铨墓至五道梯处，现仅存遗迹。第四次长沙会战中，第4军是守长沙城的主力部队。

#### (十) 战壕

岳麓山中遗存战壕长达10余公里，曾发掘出大量的弹药、枪支等遗物。山上的战壕由于年岁久远，周边落下的土将战壕填高了，最深的地方不到1米，在两侧的内壁或者长满了野草，或者露出光秃秃的黄土。



(本文由颜胡威学友根据网文整理而成)

# 【抗日英雄及国际友人援华抗战故事】（十一篇）

## 一、抗日英雄杨靖宇



1982年在靖宇县三道崴子杨靖宇牺牲地建成的杨靖宇纪念塔

杨靖宇，1905年生于河南省确山县。原名马尚德，1926年加入中国共产主义青年团。1927年4月参与领导确山农民暴动，同年5月转入中国共产党。大革命失败后，组织确山起义，任农民革命军总指挥。1932年，受命党中央委托到东北组织抗日联军，历任抗日联军总指挥政委等职。率部长期转战东南满大地，与日寇血战于白山黑水之间，威震东北，配合了全国的抗日战争。中共六届六中全会曾致电向以杨靖宇为代表的东北抗日武装表示慰问，赞之为“冰天雪地里与敌周旋7年多的不怕困苦艰难奋斗之模范”。

到1939年秋冬季反“讨伐”作战中，他与魏拯民等指挥部队化整为零、分散游击。自己率警卫旅转战于吉林省蒙江县一带。日本关东军为围剿杨靖宇，除调重兵讨伐外，还连续换了5任司令官。杨靖宇与他们斗智斗勇，历经百战，每一次总能率部队巧妙地避开日军锋芒，不但生存下来，还寻找一切战机重创敌军。

1940年1月，为解决部队给养问题，命部队主力北上，自己带领一支小部队东进。到了最后，他身边仅有7名战士，4名负伤。于是杨靖宇下令4人转移。后来，他派了剩下的两名战士去村落里找些吃的，下山后，两名战士被日伪军杀死。杨靖宇明白了一切。2月22日，在一间雪地中的小破屋里度过了人生的最后一夜。2月23日，孤身一人在吉林蒙江县（今靖宇县）保安村前三道崴子遇到四个中国人，杨靖宇恪守党的铁的纪律，不拿群众的一针一线，于是给了钱，让其中一人帮他买些食物和棉鞋。那个人回大屯泄密给日伪当局；关东军讨伐队包围了将军，并紧急召集由抗联叛徒组成的伪满特工队参战；经过数小时激战，将军被叛徒机枪点射命中要害，壮烈殉国。终年三十五岁。经日军解剖，发现他竟以军大衣中的棉花、树皮、雪下的草根为食，残暴的侵略者也为之震惊和折服了，当年杀害将军的岸谷隆一郎特意为杨靖宇举行了“慰灵祭”，并于1945年日本投降前夕自杀。特工队的领队叛徒、原抗联1军1师师长程斌于抗战胜利后混入山西省的八路军队伍，五十年代初被发现后镇压。

为纪念杨靖宇将军，1946年东北民主联军通化支队改名为杨靖宇支队，蒙江县改名为靖宇县。

## 二、八女投江永垂不朽

“八女投江”是指中国共产党领导的东北抗日联军 8 名女官兵，英勇抗击日本侵略军，与日军血战到底而决不屈服，最后集体投江殉国的英勇事迹。

1938 年夏天，日本关东军纠集伪蒙、伪满军在松花江下游展开了“三江大讨伐”，东北抗联第 4、5 军为摆脱困境决定向西转移，遭到日军多次围追堵截，牺牲了很多抗联战士。10 月，东北抗日联军第 5 军第 1 师的一支百余人的队伍，被乌斯浑河挡住了去路，队伍中有第 5 军妇女团的八名女战士，她们是：**冷云(原名郑志民)、胡秀兰、杨贵珍、郭桂琴、黄贵清、李凤善、王惠民、安顺福**。抗联队伍经过几日的奔袭，战士们又饿又累，师长决定在岸边休息一夜明天早晨过河。10 月的北方天气已经非常寒冷，部队在河畔露营后，燃起了几堆篝火取暖。日伪特务葛海禄发现了江边有篝火闪动，向日本守备队报告有抗联战士在江边休息。后半夜，日军熊本大佐集合了一千多日军与伪军将抗联战士包围。拂晓时，抗联战士们发现了日军，急忙向外冲。冷云比较冷静，命令七名女战士卧倒，敌人没有发现她们，向大部队逼近。此时情况十分危急，在此生死关头冷云果断地组织女战士从背后袭击敌人，吸引日军火力，掩护大部队突围。敌人一下子慌了神，以为中了埋伏，慌忙抽出一部分兵力向她们还击，大部队乘机突破了日军的包围圈。冲出去的同志最后听到她们齐声喊——“快往外冲啊！保住手中枪，抗战到底！”日军在得知她们只有八名女兵时，变的更加猖狂边打边叫：“乖乖投降吧！皇军不会亏待妇女！”当大部队发现还有八名女战士没有冲出日军的包围后，多次组织抗联战士回来营救，因日军火力强大未能成功。被包围的八名女战士投出了最后一颗手榴弹，趁敌人卧倒的机会，毁掉枪支，挽臂涉入了冰冷的乌斯浑河中……写下“八女投江”的壮丽篇章。8 名女战士为中华民族的解放献出了她们年轻的生命，她们中最大的 25 岁，最小只有 13 岁。

“八女投江”体现了中华儿女为民族解放事业敢于与日军血战到底的英雄气概。东北抗联第 2 路军总指挥周保中得知“八女投江”后，当即题写了“乌斯河畔牡丹江岸将来应有烈女标芳”。解放后，中国共产党以“八女投江”为题材拍摄了一部电影《中华儿女》，女英雄们的高尚气节强烈地感染了千千万万个中国人民。1986 年 9 月 7 日，为纪念八名女烈士，建立一座巨型“八女投江纪念碑”。全国政协副主席康克清为其亲笔题词：“八女英灵，永垂不朽”。



### 三、赵一曼的英雄故事

赵一曼，四川省宜宾县人。1931年九一八事变后，赵一曼被中国共产党派到东北地区领导革命斗争。1934年担任中共珠河中心县委委员兼铁道北区委书记，组织抗日自卫队，与日军展开游击战争。1935年担任东北人民革命军第3军第1师第2团政委，11月，与日伪军作战时不幸因腿部受伤被捕。日军为了从赵一曼口中获取到有价值的情报，找了一名军医对其腿伤进行了简单治疗后，连夜对其进行了严酷的审讯。

面对凶恶的日军，将生死置之度外的赵一曼忍着伤痛怒斥日军侵略中国以来的各种的罪行。凶残的日军见赵一曼不肯屈服，使用马鞭狠戳其腿部伤口。身负重伤的赵一曼表现出了一个共产党员坚强的意志和誓死抗日的决心，痛的几次昏了过去，仍坚定地说：“我的目的，我的主义，我的信念，就是反满抗日。”没说出一字有关抗联的情况。

1935年12月13日，因赵一曼腿部伤势严重，生命垂危，日军为得到重要口供，将她送到哈尔滨市立医院进行监视治疗。赵一曼在住院期间，利用各种机会向看守她的警察董宪勋与女护士韩勇义进行反

日爱国主义思想教育，两人深受感动，决定帮助赵一曼逃离日军魔掌。1936年6月28日，董宪勋与韩勇义将赵一曼背出医院送上了事先雇来的小汽车，经过辗转后，赵一曼到了阿城县境内的金家窝棚董宪勋的叔叔家中。6月30日，赵一曼在准备奔往抗日游击区的途中不幸被追捕的日军赶上，再次落入日军的魔掌。赵一曼被带回哈尔滨后，凶残的日本军警对她进行了老虎凳、辣椒水等更加严酷的刑讯，但她始终坚贞不屈。日军知道从赵一曼的口中得不到有用的情报，决定把她送回珠河县处死“示众”。8月2日，赵一曼被押



上去珠河县（现尚志市）的火车，她知道日军要将她枪毙了，此时，她想起了远在四川的儿子，她向押送的警察要了纸笔，给儿子写了一封催人泪下的遗书：“母亲对于你没有能尽到教育的责任，实在是遗憾的事情。母亲因为坚决地做了反满抗日的斗争，今天已经到了牺牲的前夕了。希望你，宁儿啊！赶快成人，来安慰你地下的母亲！在你长大成人之后，希望不要忘记你的母亲是为国而牺牲的！”

中国人民会永远牢记女民族英雄赵一曼可歌可泣的抗日事迹。新中国成立后，朱德为赵一曼题写了“革命英雄赵一曼烈士永垂不朽”的题词，哈尔滨市将她战斗过的一条主街命名为一曼大街。

## 四、狼牙山五壮士和两位幸存英雄的感人事迹

### (一)

1941年秋，侵华日军华北方面军调集7万余兵力，对晋察冀边区所属的北岳、平西根据地进行毁灭性大“扫荡”。9月25日，日伪军3500余人围攻易县城西南的狼牙山地区，企图歼灭该地区的八路军和地方党政机关。晋察冀军区第一军分区某部7连奉命掩护党政机关、部队和群众转移。完成任务撤离时，7连决定留下第6班班长马宝玉，副班长葛振林以及宋学义、胡德林、胡福才等5人担负后卫阻击，掩护全连转移。

为了拖住敌人，6班的5位战士一边痛击追上来的敌人，一边有计划地把大批敌人引上了狼牙山。他们利用险要地形，把冲上来的敌人一次又一次地打了下去。崎岖的山路上，躺着许多敌人的尸体。

5位战士胜利地完成了掩护任务，准备转移。面前有两条路：一条通往主力转移的方向，走这条路可以很快追上连队，可是敌人紧跟在身后；另一条是通往狼牙山的顶峰棋盘坨，那里三面都是悬崖绝壁。为了不让敌人发现群众和连队主力，班长马宝玉决定要把敌人引上绝路。

5位壮士攀登上棋盘坨，居高临下，继续向紧跟在身后的敌人射击。子弹、手榴弹打完了，他们就用石头砸向敌人，直到连石头也寻找不到。共产党员马宝玉、葛振林在火线介绍宋学义、胡德林、胡福才加入中国共产党。

5位壮士屹立在狼牙山顶峰，眺望着群众和部队主力远去的方向，又回头望望还在向上爬的敌人，脸上露出胜利的喜悦。身负枪伤的班长马宝玉把那支从敌人手里夺来的枪砸碎了，然后走到悬崖边上，第一个纵身跳下深谷。战士们也都砸碎枪支，昂首挺胸地从容地相继从悬崖上跳下。“打倒日本帝国主义！”“中国共产党万岁！”雄壮豪迈的口号声在群山中久久回荡。

五壮士跳崖后，马宝玉、胡德林、胡福才壮烈殉国；葛振林、宋学义幸被半山腰树枝挂住，奇迹生还，但均摔成重伤，后经治疗脱险后返回部队。

狼牙山五壮士的英雄事迹，在中国是尽人皆知，教育、激励了中国几代人。

而跳崖后的五壮士中的两位幸存者，其壮士年华，其英雄续篇，同样教育激励着中华民族的子子孙孙。

### (二)

1944年，河北省易县北管头村成为因跳崖致残的宋学义复员转业后的安置地。他在那里生活了3年，任农会主席，并与当地贫农女儿李桂荣结婚。1947年，宋学义得知家乡解放，遂和妻子一起返回河南沁阳北孔村。

从部队复员到易县当地，再到解放初回故乡务农，宋学义的党组织关系并没有断，他只是从来没有提过自己负伤转业的具体原因。加上长途迁徙和战争年代档案资料不够健全，从1947年到1951年的几年间，复员回乡的宋学义已经“消失”在茫茫人海之中。

其时，狼牙山五壮士的英雄事迹已经广为人知，宋学义是能够证明自己的经历的；他走南闯北见过不少世面，完全知道名气意味着什么。但他绝口不提自己的经历，甚至隐姓埋名。他也听过闲话，受过不少委屈，却从来不向任何人抱怨。他辛苦努力地拉扯着一大家子人，却拿着伤残补助周济乡亲，自己拖着伤残之躯爬树，揪树叶补充自家口粮。如果不是1951年的全国寻访英雄活动，人们或许就永远不知道他的下落了。

1951年10月下旬，当时正在沁阳县政府民政科工作的张贺兆接到一项紧急任务——中央要召开全国老军人、老烈属代表大会，要在全国开展一次寻访英雄活动。根据线索，“狼牙山五壮士”之一的宋学义就在沁阳，要尽快找到他。

张贺兆通过查找伤残军人花名册，在北孔村找到了宋学义。可是，他简直不敢相信自己的眼睛：深秋天气里，站在面前的这个比实际年龄33岁苍老许多的农民，夹衣单裤，穿着露脚趾头的鞋子，拦腰扎一条草绳，腰驼得厉害。

张贺兆上前套话，宋学义随口道来，参军打仗的重要经历都对上了，可张贺兆一提及 1941 年反“扫荡”，宋学义就把话题往别处岔。最终，还是宋学义的妻子李桂荣趁丈夫被村里叫出去办事时，拿出了一枚奖章，上面刻有“坚决顽强”4 个字——这才使张贺兆对宋学义的身份确定无疑。杨成武将军代表晋察冀军区政治部亲手为宋学义佩戴奖章时的照片，也保存了下来。照片上，年轻的宋学义紧抿着嘴唇，努力挺直着腰板，只是他的身后，必须有人搀扶。

如今，这枚奖章存放在国家博物馆中。

宋学义“被发现”之后，历任民兵连指导员、党支部书记，中共王曲公社委员会委员、县委委员等职务。曾先后出席“全国烈军属、复员退伍军人积极分子代表大会”、“全国民兵英雄代表大会”和“中国共产党第九次代表大会”。他见过不少大场面，也遇到过不少老战友、大人物，还被毛泽东主席请进中南海家里吃过一顿饭。他不是没机会进一步，而是有很多机会；而跳出农村、当官提干意味着什么，宋学义自己心里也清楚。但他就是一直在家乡北孔村担任村支书。在他的带领下，北孔村实行了盐碱改造，从原来最穷的要饭村，变成了全县最好的村。

宋学义从来没有为自己、自家的事情向组织提过任何要求，即使后来一个女儿患上小儿麻痹四处求医时也没有，最终女儿下肢致残。

1970 年 4 月，52 岁的宋学义再次来到易县的狼牙山。北管头村热情地接待了这位英雄，也是姑爷。他想到班长和“二胡”牺牲的地方凭吊战友，“爬不上去，看看也行”——这一次，他真的爬不上去了，真的只能“看看”了。陪同他的当地干部回忆说：“只能在山脚下久久地仰望，小声地叹息，转身抹去眼角涌出的泪水。”

当地干部陪着宋学义在村里转了个遍，“他基本上没有停过脚，走西家串东家；他很瘦，佝偻着背，老是用右手按着肚子。那一年，他胃疼得越来越厉害。我们看他脸色不好，劝他去看看病，他总说是老胃病不要紧。也许他已经意识到自己所剩的时间不多了，所以才再访狼牙山。”

1971 年 6 月 26 日，宋学义因肝癌在郑州去世。8 年后，1979 年 6 月 25 日，宋学义被追认为革命烈士，成为安葬在河南沁阳烈士陵园的 158 位烈士中唯一不是牺牲在战斗中的烈士。

### （三）

另一位幸存的壮士葛振林，因为伤势不重，一直留在部队。“当时班长和胡德林、胡福才是单个跳下去的，我和宋学义是搭着肩膀一起跳下去的，也许正因此才被树枝挂住而保住了两条性命。”葛振林如是说。

葛振林在部队战斗到抗战胜利，还参加过湘西剿匪和抗美援朝，全身 6 处负伤，为三等甲级伤残。抗美援朝归来，葛振林历任湖南省军区警卫团后勤处副主任、湖南省公安大队副大队长、湖南省军区警卫营长、衡南县兵役局副局长、衡阳市人武部副部长；1962 年调任衡阳军分区后勤部副部长。1966 年春，葛振林向衡阳军分区司令部提交申请希望休养，上级考虑到他的伤病，批准了这一请求；当年 8 月，这位老战士离岗退养，时年 49 岁。15 年后，1981 年 7 月按副师级待遇离职休养，1983 年 6 月提高为正师级待遇离休干部。

葛振林一生，荣誉多多。1941 年 9 月，被晋察冀军区授予“狼牙山五壮士”光荣称号和“民族英雄奖章”“青年奖章”各一枚。1955 年授予少校军衔和中华人民共和国三级解放勋章。1988 年授予二级红星功勋荣誉章。1988 年被国家教委、共青团中央授予“优秀校外辅导员”称号，1991 年被全国下一代协会评为先进个人等等。这两项荣誉，正是他离休后生活乃至生命状态的真实评价。

葛振林晚年大部分精力用在关心青少年成长上。曾任衡阳市“关心下一代工作委员会”副会长，担任衡阳市 20 多所中小学校、全国近 200 家中小学的校外辅导员；并先后应邀到全国十多个省市的部队、机关、学校、厂矿以及监狱、劳改农场等单位，作报告 400 余场次；与全国各地近万名青少年有过书信联系，为此花费甚多，但从没报销过一张邮票。葛振林还经常到

学校给困难学生送些学习用品，有一次他看到几家学校悬挂的国旗陈旧褪色，便自己掏钱买了几面新国旗送到学校。他的老伴王贵柱回忆起件件往事，说：“他给孩子们上课，经常是拄着拐杖走路去，走路回，别人派车来接送，他从不坐，也不收一分钱讲课费，不在外面吃一餐饭。”

葛振林很少向中小学生忆述狼牙山那一幕，而是讲述其他的更多的战斗故事，话优良传统，谈理想信念。葛振林的几个儿子也是看了电影和学了课文之后才知道，自己的父亲就是那位喊着“打倒日本帝国主义”跳下悬崖的壮士。

在衡阳，葛振林一家一直过着平静清贫的生活。除大儿子葛长生外，其余3个儿子都是普通工人。

1986年，69岁的葛振林应邀回狼牙山参加五壮士纪念塔第三次修建落成仪式。第一天，葛振林坚持要到山上看看，走到半山腰便没了体力，指着远处的棋盘坨主峰，半晌说不出话来，眼睛湿润了。他走遍了狼牙山附近的村庄，一边了解乡亲们的生活，一边打听马宝玉、胡德林、胡福才3位烈士家属的消息。

此次故地之行，带给葛振林莫大欣喜的是，他遇到了当年的救命恩人、曾任河北师范大学副校长的余药夫。

1941年，19岁的余药夫是易县青救会干部。日军进攻狼牙山地区时，他和群众一起进山区与敌周旋。五壮士跳崖那天晚上，他遇到了拖着伤重的身体、在道路上艰难爬行去找部队的葛振林和宋学义。他搀扶二人到山上古庙休息，给他们做饭，为他们放哨、探路，第二天又和古庙道士一起，送两位壮士归队。余药夫当时要求同行，被葛振林劝阻：“我们有今天没明天的，你还是照顾你老婆吧。”当时相遇突然，情况紧急，葛、宋两人又身负重伤，所以他们未详细交谈，彼此都不知道对方姓名。狼牙山匆匆分别，一别就是45年，直到1981年，余药夫才从报纸上得知葛振林的消息，两人开始通信。这次在“狼牙山五勇士纪念塔”第三次重修竣工典礼大会上，葛振林和余药夫才终于重逢。

对当年的另一位幸存者宋学义，葛振林也念念不忘。葛振林曾去看过宋学义，宋学义也来过衡阳两次。

1971年，宋学义辞世；30多年后，余药夫也走了。“我已经替老班长他们活了60多年，但还想替药夫和学义再多活两年，最想替战友们见证抗战胜利60周年。”葛振林曾向子女们这样诉说。然而，他没有等到这一天。

2005年3月21日23时10分，狼牙山五壮士之一葛振林在衡阳病逝，终年88岁。

3月25日上午，葛振林遗体告别仪式在衡阳举行，尽管市殡仪馆最大的灵堂三门齐开，前来吊唁的人群和花圈还是挤满了院落。

在挽幛上，人们看到了聂力的名字，这位女中将的父亲，正是当年命名“狼牙山五壮士”的晋察冀军区司令员聂荣臻。

黄茶岭葛振林家附近的老百姓，纷纷赶来吊唁。

殡仪馆内，葛振林的遗体一身戎装，上面覆盖着一面鲜艳的中国共产党党旗，安详地躺在水晶棺中。阵阵哀乐，束束鲜花，副副挽联，一张张泪痕满面的脸，寄托着人们对这位抗日老英雄、这位正直廉洁的共产党人的无限哀思。

一副挽联表达了人们的崇敬与怀念：

**“抗日狼牙山一跳成壮士英雄事迹彪史册；  
跟党干革命万险砺志士赤胆忠心扬美名。”**

葛振林骨灰安葬在衡阳市烈士陵园。

## 五、英雄二小放牛郎

抗日战争时期，放牛娃王二小，父母惨死在日寇的铁蹄下，国难家仇，使王二小心中充满了对敌人的仇恨，并不断萌发起为死去亲人们复仇的决心。王二小故意在敌人扫荡的路上放牛，把敌人引进八路军的埋伏圈，终于消灭了敌人，为乡亲们报了仇，而王二小壮烈牺牲在敌人的屠刀下。

1942年10月25日（农历九月十六）早晨，13岁的王二小正在当地狼牙沟门的外崖山坡上放牛，忽然看见一队鬼子进山来扫荡，鬼子兵有好几十人，正从狼牙口向范庄旺村走来。

那边的山沟里隐蔽着八路军的后方机关，还有不少乡亲们，万一鬼子摸进那条山沟，不仅八路军的后方机关受损失，乡亲们也将在劫难逃。

可是这时候跑回去报告已经来不及了。这时二小忽然想起来，为了粉碎鬼子这次进攻，涞源抗日政府已将20多名伤员和粮食转移了，为了保护后方机关和群众，骑兵连就埋伏在石湖沓晃的石岭子上。

二小冷静地想了想，他要把鬼子引进埋伏圈，让八路军打他们个措手不及！打定主意之后，二小故意暴露了自己的目标，正在山谷里瞎撞的鬼子兵一见到二小，连忙把他从山坡上抓来问路。二小机智地和鬼子周旋，骗取了他们的信任在前边带路。

从狼牙沟门往东走是范庄旺村，王二小带着鬼子从西北沟钻了进去，引向八路军埋伏的石湖沓晃。

其实这是一条死路，翻过巨石就到了路的尽头。鬼子一下傻了眼，直到此时才知道上了当。二小想趁敌人惊魂未定的时候向灌木林跑去，这时，鬼子军官朝他举起了洋刀，第一刀削去了王二小右手的五个手指，第二刀刺向了王二小的胸膛，把他摔在那块巨石上。与此同时，山头上的部队枪炮声四起，前后没有一袋烟的工夫，就全歼了这股敌人。战斗刚结束，战士跑到巨石前抢救王二小。当时王二小还活着，还有两名八路军战士也受了重伤，部队将他们护送到刘家庄，终因伤势过重，三人先后与世长辞，永远长眠在刘家庄的深山老峪里。

当时的《晋察冀日报》在第一版发表了这条消息。词作家方冰、曲作家劫夫，创作了歌曲《歌唱二小放牛郎》。

牛儿还在山坡吃草/放牛的却不知道哪儿去了/  
不是他贪玩耍丢了牛/那放牛的孩子王二小/  
九月十六那天早上/敌人向一条山沟扫荡/  
山沟里掩护着后方机关/掩护着几千老乡/  
正在那十分危急的时候/敌人来到这个山沟/  
昏头昏脑地迷失了方向/抓住了二小要他带路/  
二小他顺从地走在前面/把敌人带进我们的埋伏圈/  
四下里乒乒乓乓响起了枪炮/敌人才知道受了骗/  
敌人把二小挑在枪尖/摔死在大石头的旁边/  
我们十三岁的王二小/英勇的牺牲在山间/  
干部和老乡得到了安全/他却睡在冰冷的山里/  
他的脸上含着微笑/他的血染红蓝蓝天/  
一阵阵秋风吹遍了每个村庄/它把这动人的故事传扬/  
每一个村庄都含着眼泪/歌唱着二小放牛郎/歌唱着二小放牛郎  
歌曲和少年英雄王二小的故事，教育、影响了一代又一代人。

## 六、湖南兵，好样的

### 8年抗战湖南 210万青年投身前线

湖南是抗战初期的大后方重要战略基地之一，是中国近代史上第一次由侵略者向中国乞降洽谈的地方，是抗日精英的故乡。八年抗战中，湖南全省有 210 万青年征募入伍，平均 15 人中就有一人投身于抗战前线。全国抗日战争 22 次正面战场会战中，在湖南进行的就有六次，包括三次长沙会战以及常德会战、衡阳会战、湘西会战，歼灭日军 10 多万人，会战次数和歼敌数量均居全国之首。其中，第三次长沙会战的胜利，是太平洋战争爆发后中国战场第一次获得空前胜利的战役。常德会战的胜利，提高了中国在世界反法西斯战争中的地位。而湘西会战的胜利是日军由主动进攻转向被动收缩的转折点。芷江洽降则宣告了不可一世的日本军国主义的彻底失败。

### 长沙率先向抗战老兵发放生活补助

2013 年 7 月 5 日，长沙市“幸存抗战老兵关怀计划”率先全国正式启动，由长沙慈善会等组织每月对抗战老兵提供生活补助。根据该计划，户籍在长沙（除享受离休待遇者外）的幸存抗战老兵，目前每人每月可以领取 800 元，抗战胜利纪念日另加 400 元，共计每人每年 10000 元的生活援助金。

### 95 岁抗战老兵讲述抗战故事感动全场



95 岁抗战老兵张默坚回忆起自己的抗战经历，这位满头白发的老兵用颤抖的声音激动地说：“8 年抗战，所有的湖南人都应该感到骄傲！”

他热泪盈眶地说：“日本人 1938 年就打到了岳阳，八年抗日战争，在湖南的岳阳就打了 7 年，长沙会战、衡阳会战，无一不打得惨烈！打得坚决！”1938 年入伍参军的张默坚老人说，现在来看望他和老兵们，都说：“湖南兵，好样的！”

“湖南人一定不能忘记，胜利的果实来之不易！”张老说，“日本人的部队，开着坦克，一来就是 30 辆，我们最好的武器，就是手榴弹，每个士兵只有 4 个手榴弹，坦克来了，就只能以血肉之躯来抗争！”而当时参战条件恶劣，经常会吃不上饭。张老回忆，自己曾经 3 天只吃了 3 个土豆。

张默坚老人的回忆，听众深受感动。

孩子们给老人家献上芬芳的鲜花。

**210 万湖南抗战老兵中，有我们的亲人；湖南 210 万抗日英雄，是我们的长辈、前辈，都是我们的亲人。我们对他（她）们表示深深的敬意！**

## 七、白求恩的故事

诺尔曼·白求恩（1890～1939），加拿大共产党员，国际共产主义战士，著名胸外科医师。1890年3月3日生于加拿大安大略省格雷文赫斯特镇一个牧师家庭。青年时代，当过轮船侍者、伐木工、小学教员、记者。1916年毕业于多伦多大学医学院，获学士学位。曾在欧美一些国家观摩、实习，在英国和加拿大担任过上尉军医、外科主任。1922年被录取为英国皇家外科医学会会员。1933年被聘为加拿大联邦和地方政府卫生部门的顾问。1935年被选为美国胸外科学会会员、理事。他的胸外科医术在加拿大、英国和美国医学界享有盛名。

1935年11月加入加拿大共产党。德、意法西斯支持F.佛朗哥发动西班牙内战，他于1936年冬志愿去西班牙参加反法西斯斗争。中国抗日战争爆发后，为了援助中国人民的解放事业，1938年3月，他受加拿大共产党和美国共产党派遣，率领一个由加拿大人和美国人组成的医疗队来到延安。8月，任八路军晋察冀军区卫生顾问，悉心致力于改进部队的医疗工作和战地救治，降低伤员的死亡率和残废率。把军区后方医院建设为模范医院，组织制作各种医疗器材，给医务人员传授知识，编写医疗图解手册。倡议成立了骨外科医院，举办医务干部实习周，加速训练卫生干部。组织战地流动医疗队出入火线救死扶伤。为减少伤员的痛苦和残废他把手术台设在离火线最近的地方。11月底，率医疗队到山西雁北进行战地救治，两昼夜连续做71次手术。

1939年2月，率18人的“东征医疗队”到冀中前线救治伤员，不顾日军炮火威胁，连续工作69小时，给115名伤员做了手术。有一次，当某伤员急需输血时，他主动献血300毫升。他还倡议成立并参加了志愿输血队。有些伤员分散在游击区居民家里，他和医疗队冒着危险去为他们做手术。4个月里，行程1500余里，做手术315次，建立手术室和包扎所13处，救治伤员1000多名。为了适应战争环境，方便战地救治，组成流动医院，组织制作了药驮子，可装做100次手术、换500次药和配制500个处方所用的全部医疗器械和药品，被称为“卢沟桥药驮子”；制作了换药篮，被称为“白求恩换药篮”。7月初，回到冀西山地参加军区卫生机关的组织领导工作，提议开办卫生材料厂，解决了药品不足的问题；创办卫生学校，培养了大批医务干部；编写了《游击战争中师野战医院的组织和技術》、《战地救护须知》、《战场治疗技术》、《模范医院组织法》等多种战地医疗教材。还将自己的爱克斯光机、显微镜、一套手术器械和一批药品捐赠给军区卫生学校。

1939年10月下旬，在涞源县摩天岭战斗中抢救伤员时左手中指被手术刀割破，后给一个外科传染病伤员做手术时受感染，仍不顾伤痛，坚决要求去战地救护。他说：“你们不要拿我当古董，要拿我当一挺机关枪使用。”随即跟医疗队到了前线。终因伤势恶化，转为败血症，医治无效，于11月12日凌晨在河北省唐县黄石口村逝世。17日，晋察冀边区党、政、军领导机关和驻地群众为他举行了隆重的葬礼。12月1日，延安各界举行追悼大会，毛泽东题了挽词，并于12月21日写了《纪念白求恩》一文，号召中国共产党员学习他的国际主义精神和共产主义精神。1940年4月，在河北省唐县军城南关建立了白求恩墓。晋察冀军区决定将军区卫生学校和模范医院分别命名为白求恩卫生学校和白求恩国际和平医院。1952年，白求恩的灵柩迁入石家庄烈士陵园。

## 八、国际主义精神的代表——柯棣华

柯棣华是毛泽东盛赞的国际主义精神的代表。他是印度人，却是中国共产党党员。在抗日战争的烽火中，柯棣华毅然来到八路军中，把壮丽年华乃至生命都献给了中华民族的解放事业。柯棣华，原名德瓦卡纳思·桑塔拉姆·柯棣尼斯，1910年出生于印度孟买省的一个小镇。柯棣是他的姓，到中国后为了表示在这里奋斗的决心，又在姓后面加了一个“华”字。

印度人民的苦难和反抗殖民统治的斗争，使柯棣华自小养成了积极追求真理、勇于反抗不合理压迫的坚强性格。1936年，他从医学院毕业留校当助教。1937年，中国抗战的消息传来，印度国大党决定派一支小型医疗队到中国去，表示印度人民对中国人民的同情和支持。此时，正在准备报考英国皇家医学会的柯棣华毅然决定参加医疗队。

1938年9月柯棣华等五人援华医疗队来到了中国。起初到国民党军医院中工作并受到款待，但他们却对国民党百般丑化的共产党产生了向往，冲破阻碍于1939年2月抵达延安，随后到八路军总院工作。同年秋，他们提出追随白求恩的足迹去前线。毛泽东亲自批准并勉励他们学习政治。经过一个多月的跋涉并经历了突破封锁线的战斗，他们到达了晋东南太行山区的八路军总部。

柯棣华在前线的八路军部队中，忘我工作的同时深受环境感染。他曾说：“我虽然没有上过抗大，但这一次也算是参加了一所新型的战斗大学了。”1940年3月，柯棣华又进入晋察冀边区，随部队转战数千里，途中亲自参加了一次伏击日寇列车的战斗。在百团大战期间，柯棣华到距火线仅一二里处设立了救护所。1941年1月，他担任了白求恩国际和平医院院长。当时，面对日寇频繁的“扫荡”，柯棣华和同志们不得不一次次放弃建立起来的医院和学校，打着背包在山林中同敌军游击周旋。当时，他通过认真学习，不但能用汉语对话，还可以阅读中文报刊杂志，认定中国革命代表了人类追求光明的希望。1941年11月，柯棣华与卫生学校教员郭庆兰结婚。翌年，他们生了一子，军区聂荣臻司令员亲自为其取名为“印华”。通过斗争实践和对革命理论的学习，他提出入党的要求。在1942年7月7日抗战五周年纪念日，这位印度医生站在党旗下庄严宣誓——“我自愿加入中国共产党”。

1942年夏，柯棣华的癫痫病发作。聂荣臻鉴于敌后医疗条件太差，劝他去延安或回国治病，他却不顾危险留下工作。同年12月，他写讲义时突然发病，不幸逝世，年仅32岁。毛泽东主席为柯棣华写了挽词：“……全军失一臂助，民族失一友人。柯棣华大夫的国际主义精神，是我们永远不应该忘记的。”

新中国成立后，柯棣华的墓被迁入华北军区烈士陵园。1976年，河北省石家庄市建立了柯棣华纪念馆。



## 九、“飞虎队”的故事

抗日战争爆发后，中国空军在战斗中消耗很大。为改变这种被动局面，中国向美国提出，希望美方提供飞机、人员等支援。1941年4月15日，美国总统罗斯福签署命令，允许美国陆、海军的预备役航空人员参加美国志愿航空队，纳入中国空军序列赴中国参战。8月1日，美国志愿航空队在缅甸同古正式成立，由美国退役上尉克莱尔·李·陈纳德任指挥官，下辖三个战斗机中队。

1941年12月20日，驻越南的日本空军10架轰炸机前来轰炸昆明，被志愿队击落3架，重伤3架。志愿队首战告捷。人们将骁勇善战的志愿队誉为“空中飞虎”，飞虎队因此得名。

随着国内公开的一线机场相继失守，芷江机场成为中美空军在中国抗日战场唯一的秘密前进机场。1943年，陈纳德将自己指挥的中美空军混合联队主力和美国陆军第十四航空队派驻芷江。在空援常德、血战衡阳、空袭武汉、湘西会战等重大战役中，屡挫日军。

1945年2月25日，从芷江起飞的中美空军混合联队轰炸日本东京，炸中了防守严密的日本皇宫，日本天皇和皇室成员成了惊弓之鸟。

侵华日军视飞虎队为“眼中钉”，制订了攻占芷江的作战命令。1945年4月9日，芷江保卫战(又称湘西会战)拉开序幕，双方参战兵力达28万余人。

芷江保卫战历时42天，飞虎队出动战机2500余架次、轰炸机183架次，歼敌1万余人。

这次会战是中国抗日战争最后一场大规模会战，以日军完败告终。

据统计，飞虎队在中国抗战期间，共击落日机2600架，击沉或重创商船223万吨、军舰44艘，击毙日军官兵66700名。

美国飞虎队员远涉重洋，舍生忘死，与中国人民并肩战斗，用鲜血和生命谱写了一曲捍卫正义、追求和平的英雄壮歌。

抗日战争结束前，由陈纳德将军指挥的中美空军人数一度达到4万人。1945年7月6日，陈纳德将军卸任时，中国政府授予他最高荣誉，云南宣布将昆明市区通往巫家坝机场的路更名为“陈纳德路”。

1945年月8月2日，中国政府决定当晚8点在新运广场(现在的解放碑)为陈纳德举行欢送仪式。晚上6点左右，上万人赶到现场，想一睹将军真容。当陈纳德乘坐的敞篷吉普车出现在民族路时，整条街已是水泄不通。人们挥着手，含着泪，大声呼喊着陈纳德的名字。陈纳德深受感动，不会汉语的他流着泪，反复用“顶好”两个字回应大家。



克莱尔·李·陈纳德将军

为了表达敬意，当年陈纳德离开重庆时，老百姓自发地向他赠送了上万件小礼品。中国政府则送了他一把金钥匙，表示中国的大门永远为他敞开，欢迎他随时回来。在老百姓赠送的礼品中，陈纳德选择了一部分带回国，如今在美国飞虎队纪念馆还收藏着十几件，包括做工精美的漆器、蜀绣等。

1980年，陈香梅作为美国里根总统的亲善大使访问北京。从“战地记者”到“飞虎夫人”，她与陈纳德将军的异国忘年恋羡煞旁人。而后“穿旗袍，讲中文”的陈香梅成为第一位进入美国白宫工作的华裔，在中美两国闻名遐迩。

1925年6月，陈香梅出生于北京。1944年，她在昆明成为一名战地记者，对陈纳德将军的采访，成为她人生传奇故事的开篇。1947年，23岁的陈香梅与54岁的“飞虎将军”陈纳德结婚。1958年陈纳德将军辞世后，陈香梅来到华盛顿。而后，陈香梅先后被8位美国总统委以重任。

1994年5月，陈香梅女士又来到芷江，凭吊飞虎队英雄，并深情题诗：

**“春暖三湘杜鹃红，铁鸟飞来展雄风。**

**芷江本是英烈地，中美情谊五十冬。”**

2005年9月芷江的飞虎队纪念馆建成。89位飞虎队员从大洋彼岸飞来，将89袋从美国本土带来、象征和平友谊的泥土洒在了芷江。中美飞虎队员、俄罗斯老战士、八路军和新四军老战士等上百人聚集一堂，共叙战斗情怀，共话和平友谊。

2010年9月，第四届国际和平文化节，举行了陈纳德将军雕像揭幕仪式，美国前总统卡特和数十名飞虎队员参加。陈纳德孙女内尔·卡罗韦激动地说：“中国人民为爷爷立雕像，是对他抗击日本法西斯功绩的肯定，将激励后人不忘历史，开创和平发展的美好未来。”

## 十、来自德国的抗日战士汉斯·希伯：为中国的抗战献出一切



希伯与毛泽东在延安合影

汉斯·希伯是德国共产党中央委员、著名作家兼记者。1925年，他从欧洲来到上海，参加中国的国共第一次合作与北伐战争，在国民党中央委员会和国民革命军总政治部编译处工作。蒋介石发动“四·一二”政变后，他返回欧洲。“九·一八”事变后，他在共产国际的帮助下，第二次来中国。

“七·七”事变后，抗战全面爆发，希伯以德国新闻记者的身份访问了延安，会见了毛泽东等中共领导人。后来，他又到了安徽云岭，会见了新四军领导人叶挺、项英。当时，周恩来正在皖南新四军军部，希伯亦与周恩来进行了会谈。周恩来称赞希伯支援中国抗战的国际主义精神，希望希伯深入华中敌后，采访在敌后抗战的新四军将士以及根据地的人民群众，把华中军民艰苦抗战的情况，报道给全世界人民。希伯欣然接受周恩来的建议，并积极做好到华中敌后的准备。

“皖南事变”后，新四军在苏北盐城重建军部，陈毅代军长邀请希伯到苏北抗日根据地实地考察。希伯于1941年5月21日，以美国“太平洋学会”记者名义，携夫人秋迪成行。在新四军驻上海办事处的精心安排以及中共地下交通的护送下，希伯伪装成德国医生，秋迪化装为护士，两人携带了两箱药品和一些医疗器械，通过戒备森严的日军哨卡，登上了由上海开往苏北的“安泰号”客轮。

5月底，希伯夫妇乘船到达盐城。刘少奇、陈毅为希伯夫妇的到来，在盐城大众戏院举行了盛大的欢迎晚会。陈毅在致词中说，在全国弥漫着反共倒退的逆流中，新四军并不孤立，不但得到国内广大人民群众的支持，而且得到越来越多的国外朋友的支持。德国记者希伯和夫人从欧洲来到中国，又从敌占区的上海来到盐城，这说明新四军是正义之师，我们的事业是正义的，是得到全世界人民支持的。

在一片掌声中，希伯登台演讲：“今天这个盛大的晚会，对于我来说非常荣耀。我到过八路军的陕北和新四军的云岭，我能在盐城重访新四军，在两支中国前进的队伍里走，研究中国革命的宝贵经验，是我平生最自豪了。我此次来到贵军后，亲眼看到新四军比以前壮大。我不但要向全世界报道新四军仍然存在，而且已强大地生长起来。大江南北的新四军，是国际人士最关心的最令人感到兴奋的中国抗日武装。从新四军这里，可以看到中国各阶层人民在抗战中

的团结与合作。国际人士把新四军和八路军看成是反抗日本侵略和取得胜利的保证，是争取中国独立与民主的保证。”

希伯在盐城与士兵、农民、工人、学生、商人等各界人士进行了广泛的接触，写成了《重访新四军占领区》《我与抗战中的新四军》《战斗在日本战线之后的游击武装力量》《苏北印象记》等几篇通讯，发表在《亚美评论》及《太平洋事务》杂志上。

希伯还以极大的热情，参加了苏北根据地的一系列活动。在盐阜军区举行五卅运动 16 周年纪念大会上，希伯到会发表演讲。他向盐城人民追述了当年在上海目睹五卅运动的经历，控诉日本帝国主义在上海屠杀中国人民的罪恶行为，称赞中国人民为独立自由而觉悟。他说：“在抗日斗争进行到第 4 年的今天，我们不能忘记 16 年前的‘五卅’斗争，而应把这一斗争的气魄，运用到反对日本法西斯的斗争中去，将中国革命的命运引向胜利的前途。”

1941 年 6 月 22 日，希伯出席了刘少奇、陈毅召集的记者座谈会，并发表了他对时局的看法。他说：“德国入侵苏联是一个重大的事变。”“德国法西斯的这种侵略行为，必将受到苏联和全世界人民的严厉惩处。全世界的工人、农民和知识分子，将完全站在苏联方面，粉碎、驱逐现代的中世纪式的野蛮的德国暴君制度……我深信为正义、为社会主义而战的苏联，必能完全粉碎暴徒的狂妄与冒险。胜利是属于苏联的！”刘少奇、陈毅十分赞同希伯的看法，希望他写些文章，帮助中国人民认清形势，鼓舞士气，坚持抗战。希伯为此专门写了《世界大战在现阶段的性质》一文，译成中文后发表在《江淮日报》上。

1941 年 7 月，希伯夫妇与新四军指战员一起，参加反日伪军对盐阜区发动的第一次“大扫荡”战斗，在 50 多天的反“扫荡”战斗中，希伯和战士们一起行军，一起生活，并从事紧张的采访活动。艰苦的斗争生活，既锻炼了希伯的意志，也丰富了他的生活。他在苏北 3 个多月的时间里，撰写了许多充满战斗激情的通讯和文章。其中有《新四军是胜利的标志》《长江三角洲的游击战》《论苏日关系》以及长达 8 万字的手稿《中国团结抗战中新四军和八路军》。这些文章充分体现了他不仅是一个拿笔的记者，而且是一个拿枪与中国人民一起战斗的国际主义文化战士。

1941 年 9 月，希伯离开苏北，前往山东八路军第 115 师采访。同年 11 月，日军在山东沂南发动“大扫荡”，希伯随第 115 师的一个梯队活动，部队在大青山和日军遭遇，希伯不肯先行撤退，坚持与八路军战士一起投入战斗，后不幸中弹牺牲。

新中国成立后，希伯的遗体由临沂市人民政府安葬在华东革命烈士陵园里，在烈士纪念馆陈列有他的生平历史图片，供国内外人士瞻仰凭吊。一个著名的国际文化战士，为了中国的抗战事业，为了中国抗战文化的繁荣，献出了他的一切，他的名字将永远铭刻在苏北抗战文化史上，印记在中国人民的心中。

希伯的妻子秋迪是一名德国共产党员。1978 年，应宋庆龄邀请，秋迪再次来到中国，曾任宋庆龄基金会名誉理事、国际友人研究会顾问、《今日中国》杂志德语专家。她为《今日中国》审阅德文稿件，不肯接受工资报酬。1997 年，秋迪逝世，根据遗愿将她的骨灰与汉斯·希伯合葬在一起。

## 十一、17岁的永恒：“和平天使”嘎丽娅的故事

嘎丽娅，1928年生于黑龙江省绥芬河一个中俄联姻的平民家庭。她的父亲张焕新祖籍山东，在绥芬河与她的母亲——一位端庄、朴实的俄罗斯姑娘菲涅一见钟情。

1 1945年8月9日零时10分，158万苏联红军向盘踞在东北伪满洲国的日本关东军发起总攻，绥芬河很快被苏联红军占领。8月10日，苏军对天长山发起三次强攻未果。苏军原计划用重炮轰击，但出于人道主义考虑，选择了劝降。

此时面临的首要问题，就是找到一名通晓俄日双语的翻译深入敌营，传达苏军的和平诚意。曾接受过日文教育的17岁嘎丽娅临危受命。



多年后，绥芬河东北亚文化研究会秘书长陈云来费尽周折，在俄境内一个小村庄找到了苏联红军中尉菲多尔琴科的妻子，当年，正是她带着嘎丽娅上山劝降。从她的点滴回忆中，清晰勾勒出嘎丽娅一生中最后时刻。

当时，15名士兵与嘎丽娅一路举着白旗，向天长山日军阵地进发。“我们是来谈判的！不要开枪！”嘎丽娅手中握着一张纸，写着苏军提出的劝降条件——只要日军放下武器撤出阵地，军官、士兵、家眷都能得到公正人道的对待。

短暂的对峙后，日方突然提出要求，只允许嘎丽娅一人前往谈判。

敌营内，一名花季少女只身周旋；营外，人们焦灼期待。

一小时，两小时，三小时……军营内突然传出激烈的争吵，随即便是一声枪响。日军冲出军营，向苏军发起了疯狂扫射。无奈之下，苏军的炮火淹没了天长山。

嘎丽娅自此不知所踪。她的家人、朋友、邻居，找遍了天长山的一草一木。最终，菲涅在天长山一棵不起眼的树上，发现女儿的红头巾瑟缩在清冷的秋风里。

嘎丽娅牺牲96小时后的8月15日，日军宣布投降。

“这个中俄混血，又在世界反法西斯战争中献出宝贵生命的姑娘，不就是中俄友谊的见证吗？”——一位中国老人

“我们的友谊就是互相理解、信任、共同的价值观和利益。我们将铭记过去，展望未来。”——俄罗斯总统普京

在绥芬河市和平公园内一座纪念碑旁，时常见到一位老人的身影。他时而捡起纪念碑旁的垃圾，时而查看碑石的边边角角有无损坏。他叫孙伯言，一名普普通通的退休老人。

“当地居民张焕新的中俄混血姑娘3次到北山劝降日军，英勇牺牲。”20世纪60年代一份公安档案里的寥寥二十几字，穿越数十年，吸引了孙伯言的目光。

为了让嘎丽娅的事迹被更多人了解，他作出了一个旁人看来不可思议的决定：要为这位姑娘竖一座纪念碑。“这个中俄混血，又在世界反法西斯战争中献出宝贵生命的姑娘，不就是中俄友谊的见证吗？”他说。

几经波折，孙伯言与俄罗斯美术教育的最高学府——圣彼得堡列宾美术学院取得了联系，院长不仅同意由学院设计纪念碑，还帮助孙伯言牵线克里姆林宫。

2007年5月14日，俄罗斯总统普京致信绥芬河市民，为纪念碑写下了这样一段题词：

**“我们的友谊就是互相理解、信任、共同的价值观和利益。我们将铭记过去，展望未来。”**

2009年10月8日，名为“友谊和平天使”的纪念碑落成。这是中国境内唯一由俄罗斯总统题词的纪念碑，也是象征中俄两国友谊、祈望世界和平的不朽杰作。

# 【散文诗歌】

## 养老

刘国臣

我国已进入老年社会，养老事业已被各界关注，儿女养老的模式外，社会养老模式很受赞同。民办、政府支持资助的各型养老机构如雨后春笋般的出现。



吉祥凤凰老年公寓

今年六月中旬我与老伴住进了吉祥凤凰老年公寓，它位于长沙县干杉镇万龙村，旁边有 200 亩水面的许塘水库，鳞浪层层，白鹭翩翩，绕水库的水泥马路和土路，可骑车可徒步观景游玩，该村以树林、苗木、花卉为业，村民的房前屋后道路两旁及田间山坡全被杨玉兰、罗汉松等各种珍贵大小林木覆盖，鸟语花香，蜂舞蝶蹈，空气新鲜，是个天然氧吧。

公寓计划 6 栋大楼，每栋 7 层，已盖好 3 栋，依水库而建，朝东南，向阳向水，视野开阔，有双人间，单人间，配备中央空调，电视电话，一、二楼有 WIFI 无线网络。有书画琴棋室，书报室，电脑室，乒乓室，麻将室，按摩室，医疗室。

这里收费包吃住每人每月约为 2600 元，提前预交床位费（至少 18000 元）有优惠，现在入住的有 60 多人，原中南大学的最多。

院长很负责，服务员年轻热情耐心，微笑相迎相待，对行动不便的就搀扶、就送饭。厨师做的饭菜花样多，香甜可口。从去年 4 月起正式营业，有的长期入住一年多，有两位老人经数月，身体大有好转，一位 88 岁的老太太，进来时是拄拐棍的，现在丢掉了拐

棍，可自己单独散步，脸色红润，谈笑风生。另一位是老伴陪同来的爹爹，患癌做了手术，术后体态不佳，来时是坐轮椅，现在不坐了，拿拐棍可自己行走。

吉祥公寓内有养鱼池，金鱼早晚游来吃入住老人撒的食料，久了形成条件反射，听到拍撑声，一群群的小鱼在上、大鱼在下的各色金鱼会争先恐后来抢食，场面十分可观。还有一口小塘，我们称之为野塘，没有放养鱼，只自然生长了些土鲫鱼，我们同来的三位男士爱钓鱼，就每天早 7 点至 10 点来此玩钓。塘三面树草杂生，只有一面为岸路，岸旁樟树林立，高大遮阴，树影婆娑，微风习习，水波漾漾，是钓鱼的理想场地，我们三人不时起杆摘鱼，说说笑笑，二、三个小时，不知不觉就过去了，开头用蚯蚓底钓，后来挖不到也买不到蚯蚓，就改用馒头皮撕成条叠成三层挂在钓钩上浮钓，看到有鱼浪就对准抛钓钩，不时小许提杆引鱼上钩，钓效很不错。本打算住半个月，体验一下老年公寓生活，因为有鱼钓，就延长住了一个月才回，当每个人吃到经食堂师傅油炸做好的喷香的土鲫鱼时，真是高兴极了。

除钓鱼外，我还参加书法、跳舞、散步、上网，日子过得爽快。

愿老年公寓更好的为社会分忧，代儿女尽孝，守护桑榆献爱心。

（邱基国插言：在长沙的叔叔来信说，他和婶婶住进了远离市区的新建老年公寓：“这里盖好三栋楼。”我问国臣，是不是就是吉祥凤凰老年公寓？国臣回复：“我们已经回家了。用微信询问公寓，你叔叔婶婶是住在他们那里，316 房间。”真是巧得很。看来这确实是一处招凤引凰安康吉祥好寓所。）



# 莽山行二首

梁瑞欣

今年秋初，我和夫君谷一阳到郴州莽山国家森林公园健康休养。这里有“原始生态第一山”之称。

喜赋诗两首。



一

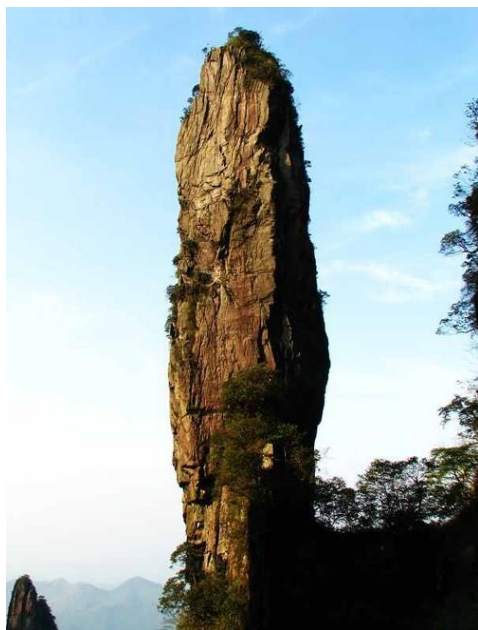
莽莽大山景非凡，  
奇险雄怪令眼馋；  
猴王寨里观飞瀑，  
洗心去欲喜开颜。



二

雄奇莽山挺湘南，  
内涌温泉惠人寰；  
有幸一浴分外爽，  
但愿明年再游山。

(人寰：这里意指人们)



## 生日 谭日升

今年，陈有刚、刘国臣、刘荣生和我四位同学满八十岁。在今年第一期“级友”上，发表了许多赞扬我们的诗文，我表示感谢的同时，更多的是感到受之有愧。

生日。我们这一代人，出生时家里多采用的是农历。解放后采用阳历，1954年人口普查时，根据万年历，将我们的出生时间找到对应阳历的时间，并填入档案，所以档案上的出生时间是我们出生时阳历的时间。农历的某月某日，阳历则是另月另日。这样，我们每年有两个生日可过，一个是农历生日，一个是阳历生日。

对我们的农历，外国人不理解。1959年春节期间，苏联一个稀土专家组来我国讲学，在闲谈中，苏联专家问我方的陪同人员，农历是什么意思？我们一个同事，非专职翻译，俄语词汇量有限，但很快回答他们：农历每月15、16日，月亮是圆的。事后，我们都称赞他，回答得高明，简单、明确、形象、直观。

生日分大小，逢十叫大生日，其余叫小生日。又有“男人做九不做十，女人做十不做九”的说法，中国文化真是博大精深。

根据男人做九不做十的说法，去年，家人和亲戚要为我做生日，被我谢绝了。我的理由是：他们分别在湖南、重庆和珠海，来到北京给我做生日，影响他们的工作；我接待他们，也很辛苦，难以承受。

有人对我说，生日，真正应该想到的是父母，特别是母亲，是她那天在痛苦中把我生下来的，然后把我养大成人。因此，去年我将回忆我的父亲和母亲一万多字的文稿，重新整理校核一次，并转发给了晚辈。今年生日前夕，我回到武汉、湖南老家分别在母亲、父亲墓前祭拜，感谢他们养育之恩。

生日前夕，同事告诉我，到80岁后，社区要给每人每月发100元的高龄补贴。我到社区办高龄补贴时，工作人员非常热情，使我感到非常高兴。

阳历生日那天，我独自在武汉，八点刚过，银行首先给我发来短信，祝我生日快乐！万事顺利！我很惊奇，也很纳闷：银行怎么知道我的生日呢？人老了，反应迟钝了，想了半天，才想到办工资卡时用了身份证，身份证上有我的出生年月日。随后又收到家人的短信和接到陈有刚同学祝贺生日快乐的电话，非常感谢！农历生日那天，我还是独自在武汉，又接到妹妹和妹夫祝我生日快乐的电话。我的两个生日过得既轻松又愉快。

可是事情并没有完，没几天，院里为我和另外一个今年要满80岁同专业的同事举行了隆重的生日座谈会和宴会。那是星期六，主持座谈会的副院长，从300多公里远的水电站赶回武汉主持这次活动，近20位同事。其中有退休的原院里的副总工和老同事，有在岗的教授级高级工程师7人；有近几年来院从事我原来专业的5名博士毕业生和3名硕士毕业生。他们放弃假日的休息，为我们祝寿，并高度评价我们过去的工作。我一方面为我们从事的专业兴旺发达感到由衷的高兴，另一方面也感到如此隆重，“盛名之下其实难副”。

外国人过生日，有些和我们不一样。我在英国时，课题负责人说，他们三十多岁前过生日，三十多岁后就不过生日了，希望他们的年龄一直停留在三十多岁。他的话，使我想起了新概念英语中一课书，题目是“Always young”(永远年青)，说的是一位女演员，至少也有35岁了，她却常在舞台上扮演小姑娘。一旦有人问起她有多大年纪时，她总是回答：“亲爱的，长成大人真可怕啊！”

## 冬至与九九消寒图

冬至，是严冬到来之日，俗称“冬节”、“长至节”、“亚岁”，二十四节气中非常重要的节气。早在 2500 多年前的春秋时期，我国已经用土圭观测太阳等方法测定出每年的阳历 12 月 22 日或者 23 日之间，这一天北半球白昼最短，夜晚最长，此后昼夜交替发生逆转，白天渐长，夜晚渐短。杜甫《小至》诗“天时人事日相催，冬至阳生春又来，刺绣五纹添弱线，吹葭六管动浮灰。岸容待腊将舒柳，山意冲寒欲放梅。云物不殊乡国异，教儿且覆掌中杯。”描写的就是冬至前后的时令变化，他不仅用刺绣添线写出了白昼增长，还用河边柳树即将泛绿，山上梅花冲寒欲放，生动地写出了冬天里孕育着春天的美好景象。

在古代的很长一段时间里，冬至是比过年、除夕还重要的节日。《清嘉录》甚至有“冬至大如年”之说。冬至过节源于汉代，盛于唐宋，相沿至今。汉朝以冬至为“冬节”。《东京梦华录》记载“十一月冬至，京师最重此节。虽至贫者，一年之间，积累假借，至此日更易新衣，备办饮食……庆贺往来，一如年节。”而且经过数千年发展，还形成了独特的节令食文化，冬至食品丰富多彩，诸如馄饨、饺子、汤圆、赤豆粥、黍米糕等不下数十种。

如今，虽说人们仍很重视这个节气，但民间庆贺冬至的习俗已不多见，许多习俗不再流传。贴绘《九九消寒图》的习俗，便是其一。冬至之后，进入数九天气，到转过年的惊蛰后六天，九天为一“九”，共计九九八十一天。人们因盼望寒冬快过去，风和日丽的春天早到来，便形成了在冬至之日画消寒图的习俗。传说其始于南宋民族英雄文天祥，他在广东海丰被俘后，被押解到大都(今北京)，正值数九寒天，于是他在墙上绘八十一格，日以墨涂一格，藉以坚信寒冬必将过去，春天一定来临。明刘若愚在《酌中志》中也有记载：“冬至后，室内多挂《绵羊引子》画帖，司礼监刷印《九九消寒图》。”可见当时已沿袭成俗。

消寒图的种类多样，有梅花图、文字、圆圈、方孔钱等形式，使用哪种往往根据

### 九九消寒图

试数窗间九九图，余寒  
消尽暖回初。梅花点遍无  
余日，看到今朝是杏株。



主人的喜好而定。最雅致的应是“素梅图”。明《帝京景物略》载：“冬至之日，画素梅一枝，为瓣八十有一，日染一瓣，瓣尽而九九出，则春深矣，曰‘九九消寒图’。且点梅时也有一些讲究，即：按每日天气点染。“上点阴，下点晴，左点雨，右点风，若是下雪点当中。”大多配有一副对联，如“试看图中梅黑黑，自然门外草青青。”或“淡墨空钩写一枝，消寒日日染胭脂。待看降雪枝头满，便是春风入户时。”表现了人们熬冬盼春的急切心情，深受文人们的喜爱。

(本文由樊振家根据《大河报》同名文章摘编而成)



## 颜胡威学友致信陈有刚 建议创建“衡师 51 级级友”微信群

有刚：你好！

微信是当今最热门的手机通信软件，可以两人视频聊天（可视电话），也可以视频群聊天。若有无线局部宽带网 Wifi，就不用手机流量，视频聊天再也不花钱了，你带上你的智能守机，到世界各地都可以和亲朋打免费可视电话，我儿子现在不再给我打电话，而是打可视电话（微信视频聊天），今年八月我的大外孙去美读研究生和三外孙到美读本科，到美国下了飞机，就用微信给我发来“安全到达”，真是方便。若没有 Wifi 只需要较小的流量，也可打免费电话，

有刚：我在微信中创建的“衡师 51 级级友”微信群，现在有四个人加入这个群：张玉英、陈有刚、邱基国、樊振家。要加入该群，先在手机微信中找到衡师 51 级级友，点击衡师 51 级级友屏幕右上角的人头影，再在屏幕中点击框图中的+号，在通讯录中选取要添加人的电话号码，就可以添加其他人为群中成员。

有了“衡师 51 级级友”微信群，我们互相联系就更加方便快捷。

颜胡威 2015. 9. 20

### 微信简介

微信是一款时效性很强的交友软件。是腾讯公司于 2011 年初推出的一款通过网络快速发送语音短信、视频、图片和文字，能多人群聊的智能手机聊天软件。微信相当于另一个 QQ，但是不同于 QQ 的是，它在交友这块表现的更具时效性，也更强大。智能手机用户，只要安装了微信，就可以进行手机视频聊天。

微信软件本身完全免费。使用任何功能都不会收取费用，而产生的上网流量费由网络运营商收取。若装了无线路由器 Wifi，就不再收上网流量费。因为微信是通过网络传送，因此微信不存在距离的限制，即使是在国外的好友，也可以使用微信与他对讲或视频聊天。

微信的使用方法非常简单。它与所有的即时聊天软件一样，需要注册与登入。如果你拥有 QQ 帐号，就可以不需要注册而直接使用 QQ 帐号登入微信。如果你不想使用 QQ 帐号登入的话，可以用手机号码进行快捷注册。只要选择好自己所在的国家，然后填下手机号码与登入密码就可以了，非常方便，10 秒钟就能搞定。注册成功之后，你就将拥有一个微信帐号，你下次除了使用 QQ 帐号、手机号码登入之外，还可以使用微信帐号登入。

微信交友的方式，基本上有下面三种方式。

1) 微信将会根据用户的地理位置找到附近同样开启这项功能的人。微信使用户轻松找到身边正在使用微信的人，这个人距离你在 100-1000 米之内。只要是开启了查看附件的人的微信用户，都能在列表中看到。也许因为这个功能，你可以找到心目中的要找的人。

2) 摇一摇是微信最独特也是最强大的交友方式。支持通过摇一摇手机找到同时也在摇手机的朋友。只要是在同一时间摇动手机的微信用户，不论你在地球哪一个角落，都可以通过这个功能认识彼此，替你搜索地球上与你在同一时间摇动手机的微信用户

3) 微信支持扔漂流瓶匿名交友。漂流瓶就是将自己想说的话写在纸上，然后放入瓶子，将它扔进水里，等待有缘人拾取。微信还可以将语音放进漂流瓶，漂流瓶可以让你将自己想说的话装进瓶子，扔进大海，等待有缘人拾取。

微信的交友方式基本上就是这三大类别了。当然，你也可以通过搜索对方的微信号进行添加。除了这几个交友方式，微信还拥有很多辅助功能，比如 QQ 离线助手，微博私信助手等等。对于喜欢交友的朋友来说，微信绝对是一款神器。特别是摇一摇功能，绝对会让你爱不释手。

（颜胡威供稿）

# 【健康安全生活知识】

## 《元素医学科普知识》系列（接上期）

（张甲生、周淑贤夫妇为本刊撰写《元素医学科普知识》。本期刊出其《系列》十六。）

### 氟与健康及疾病（《元素医学科普知识》之十六）

张甲生 周淑贤

淡黄绿色、特殊刺激味气体、低温变为液体、最活泼非金属元素氟，几乎能与所有元素发生化学反应，故自然界找不到单质氟。氟与钒都是 1971 年被确认为人体必需的微量元素，它与人的健康及疾病关系甚密，且与摄入量相关，其安全范围很窄，适量为人体必需，稍多引起毒害作用；氟缺乏或过量均易产生种种生理和病理改变，影响亿万人民身体健康。其主要生理功能：

一、**防龋齿作用**。氟是牙齿的组成成分。氟能取代牙釉质内羟磷灰石中的羟基，在牙齿表面形成一层抗酸性腐蚀、坚硬的氟磷灰石保护层，抑制嗜酸细菌活性，并拮抗某些酶对牙齿的不良影响，发挥防龋齿的作用。缺氟因不能形成牙釉质中的氟磷灰石，而羟磷灰石的结构不太致密，被微生物、有机酸、细菌破坏，易发生龋齿，俗称虫牙、蛀牙，牙齿缺损、炎症、疼痛、咀嚼障碍，儿童尤突出，有些地区小学生竟有 98% 患龋齿。用含氟牙膏刷牙，加氟或茶（含氟高）水漱口可防治，发病率降低 50~70%；临床用氟化物防治龋齿效果较好。

二、**护骨骼健康**。氟是生物钙化必需物质、骨的正常成分。适量氟便于钙、磷利用及在骨中沉积，可加速骨骼形成，增加硬度，维护骨骼健康。缺氟影响钙、磷代谢，可致骨质松脆，发生骨折，老年人易患骨质疏松症，增加骨折发病率。患者服用适量氟化钠，病症减轻，有防治作用。

三、**促生长发育**。氟与钙、磷有协同作用，适量氟、钙和磷有助骨骼生长发育。缺氟生长发育减慢。氟尤促进儿童生长发育。氟有益生殖系统，缺氟影响生殖功能。此外，氟促进肠道对铁的吸收，缺氟机体造血功能障碍，引起缺铁性贫血；缺氟影响伤口愈合；缺氟地区易发生动脉硬化，导致冠心病，服氟化物冠心病发病率降低；适量氟可改善甲状腺、胰腺、肾上腺、性腺等内分泌功能。

氟在构成地壳各种元素中居第十三位，占其总量的 0.77%。正常成人体内共含氟 0.26 克，仅次于硅、铁列第三位，全血、血清、尿氟分别为 0.28~0.38、

0.076~0.05、2.5 或全日不超过 4 毫克/升，头发氟 14~30 微克/克。

氟主由呼吸、消化道和皮肤进入人体，多分布在骨骼、牙齿、指甲、毛发中，骨、齿含氟量占人体氟总量 90%，骨氟男高于女，且随增龄而升高；内脏、软组织中含氟较低，约占 10%。氟主要经肠胃吸收进入血液；大部分经肾脏由尿排出。人对氟的生理需要量为 0.5~1.0 毫克/天，实际摄入量不超过 3.3~4.1 毫克/天。1982 年规定全国食品中氟允许摄入量不超过 3.5 毫克/天。

人膳食和饮水中都含氟，食品以鱼类、软体动物如贝类、乌贼、海蜇等含氟较多，茶叶含氟最高为 37.5~178 毫克/千克，白菜、土豆、芥菜、萝卜、茄子、豇豆、丝瓜含氟量也较高，每公斤食盐含氟数至数十毫克，粮食、蔬果含氟量因土壤、水质不同有较大差异。因此，一般情况下人不易缺氟，亦勿刻意补氟。

人摄入过量氟可致急、慢性中毒。急性中毒症状为恶心、呕吐、腹泻、腹痛、瞳孔散大、肌肉痉挛、昏厥，常因呼吸肌麻痹而死亡。慢性中毒，长期摄入低量氟（1~2 毫克/升 饮水）引起氟斑牙，牙面黄褐至黑色，牙缺损，牙釉质脱落，多见于儿童，随增龄而病情加重；长期摄入高剂量氟引起氟骨症，骨质硬化或疏松，关节痛和功能障碍，多见于成年人，随增龄发病率增高。过量氟还在脑组织中积蓄可造成某些受体和递质改变，导致神经细胞发育障碍、记忆减退、精神不振、失眠、易疲劳等。氟对酶产生抑制作用，降低酶活性，以致影响能量代谢和物质转化。氟和碘互相拮抗，氟过量可干扰甲状腺功能。

防治氟中毒，不吃高氟食物；增加蛋白质和维生素 C、D 摄入量，以促进机体排氟；补充钙剂、高钙低脂肪食物可减少氟在肠内吸收。重视环保，限氟来源，减少人体摄氟量，包括饮水除氟，改灶降低空气中氟污染，控制粮食、茶叶等含氟量等都是有效措施。为此我国规定含氟量（毫克/千克）：大米、面粉、豆类、蔬菜、蛋类不超过 1.0，水果 $\leq$ 0.5，肉类 $\leq$ 2。

氟对人体健康及疾病影响具有双向作用，量是关键。适量是有益抗病健身的必需营养元素，过量摄入引起中毒、危及生命。我们应兼顾二者，利用其有益，控制其危害，即兴氟利，除氟害。

# 心脏不好手掌有一个地方要经常按一按

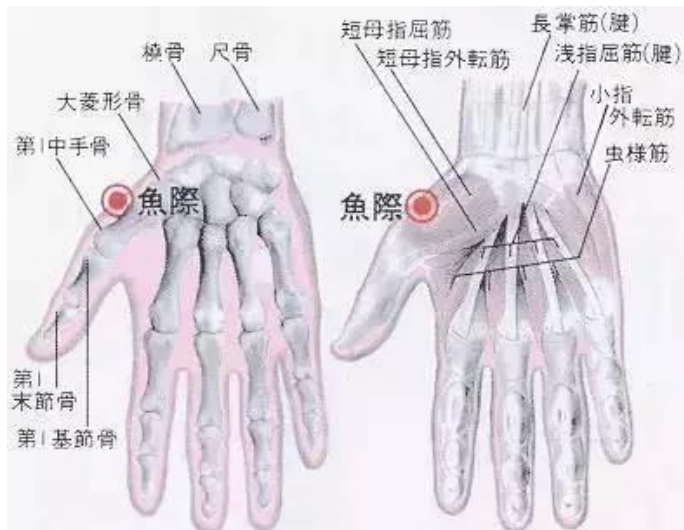


## 左手大鱼际就是随身携带的救心丸

左手大鱼际就是随身携带的救心丸。如果突然心悸、心绞痛、胸憋闷，特别不舒服，请马上用大拇指的指尖掐揉大鱼际。

用重力狠狠地掐九下，最好是把大拇指倒立过来，利用这样一个强力刺激来缓解心脏的压力。

用这个方法急救，绝对胜似吃6颗救心丸。



丸。

心脏不好的人每天必做的安心之法。心脏不好的人最怕刺激，那么平时的时候您就要多吃一些让自己安心的事情。

如果家里人有谁心脏不太好的，每天给他做十几分钟，效果绝对好。

**取穴：**由太渊穴，直上约一大拇指横指处。试摸有小圆骨与第一掌骨，两骨之间凹陷处是穴位。

症状：失眠，早醒。

经络：大鱼际（拇指下肉厚的部分）。

方法：每天坚持按揉大鱼际，直到不酸不痛为止。



有一位朋友，患早醒的毛病好多年了，凌晨3、4点就醒来，很多地方的专家都看过，治失眠的药也吃下去不少，可效果就是不明显。

看了《求医不如求己》之后，他就自己试着坚持揉大鱼际，还真将早醒的毛病给治好了。

## 怎么解释这个原理呢？

大鱼际其实是一个节点。每个人的身体上多多少少都有那么点小毛病，中医认为，早醒一般是肺火旺导致的。您如果经常在凌晨三点左右醒来，那肯定是心肺上火了。

而心肺这两条经都经过大鱼际那儿，所以心肺之火它都能祛除。

人的手掌正面拇指根部，下至掌跟，伸开手掌时明显突起的部位，医学上称其为大鱼际。

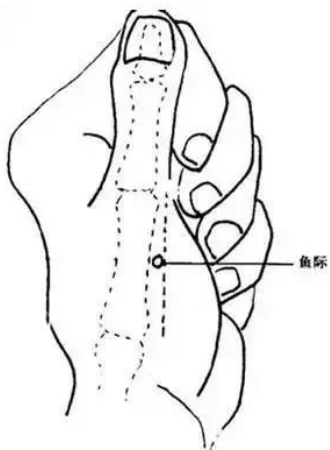
大鱼际肌肉丰富，伸开手掌时明显突起，占手掌很大面积。大鱼际与呼吸器官关系密切。

每日搓搓大鱼际，对防治感冒大有益处，而且对咽痛、打喷嚏、流鼻涕、鼻塞、咳嗽等症状，也一治即消。

方法很简单，对搓两手大鱼际，直到搓热为止。一只手固定，转另一只手的大鱼际，像搓花生米皮一样，两手上下交替。

两个大鱼际向相反方向对搓，大约搓2~3分钟，整个手掌便会发热。

这样做可促进血液循环，强化身体新陈代谢，所以能增强体质，防治感冒、咽痛等。



## 【大鱼际】

**定位：**

在手指本节（第一掌指关节）后凹陷处。约当第一掌骨中点桡侧，赤白肉际处。

**主治：**

- ①咳嗽，哮喘，咳血。
- ②咽喉肿痛，失音，发热。

## 冰箱 16 项“特异功能”

冰箱除了能冷藏保鲜食物，还有多项“特异功能”，比如饼干受潮后口感不佳、去辛辣、电池寿命短耗电快等难题，它统统能解决掉！

### 1. 延长丝袜寿命



新买的丝袜不要拆封，直接放入冰箱冷冻库一至两天，然后拿出来晾置半天左右再穿，这样可增加丝袜的韧度，使其不易破损。

### 2. 恢复受潮饼干



饼干受潮后非常影响口感，可是丢掉了又很可惜，我们可以将其放入冰箱冷冻 24 小时左右后取出，饼干就能恢复原来的酥脆口感了。

### 3. 平整真丝



真丝等质地柔软的衣服清洗后容易变得皱皱巴巴，熨烫起来也非常麻烦。我们可以把衣服装进塑料袋、放入冰箱内冷藏几分钟，再拿出来熨就会容易很多。

### 4. 切出完整蛋黄



刚煮好的白煮蛋或茶叶蛋的蛋黄用刀一切就会碎掉。如果把它们放入冰箱冷藏保存 1 小时后再来切，蛋黄就会被切出平整不碎的完美形状。

### 5. 让豆类快速煮烂



红豆、黄豆等豆类不经过浸泡很难煮透煮烂。如果将其和水一起煮开，冷却后放入冰箱冷冻库 2 小时左右，待水表层出现些许结冰现象后取出再次加热，20 分钟豆子就会被煮得软烂可口。

## 6. 让蜡烛不滴蜡



使用蜡烛前 4 小时，先将蜡烛放进冰箱中冷冻一下，这样处理过的蜡烛既燃烧得比较久，又比较不容易滴蜡。

## 7. 清除口香糖污渍



口香糖一旦沾在物品上就很难去除掉。这时，我们可以将被口香糖沾上的物品放入冰箱中冷冻约 1 小时，口香糖就会变得又脆又硬，轻轻一扣就能去除。

## 8. 去除辛辣味



切洋葱、葱蒜等蔬菜时，辛辣味通常会刺激得人们直流眼泪。如果我们提前将其放入冰箱中冷冻 1 小时，待辛辣物质较为稳定后再取出来切，眼睛就一点儿也不会被熏到了。

## 9. 杀书籍蛀虫



家中收藏的书籍，时间长了会生蛀虫。我们可以用薄膜塑料袋将书本包好，放入冰箱冷冻 12 个小时，蛀虫就能被统统冻死。而且，如果有被浸湿的书籍，我们可以将其先抚平，然后放入冰箱冷冻两天后取出晾干，书籍就能恢复平整。

## 10. 淡化苦瓜味



苦瓜虽然具有清热去火的功能，但却苦涩无比，令人难以下咽。我们不妨将其放入冰箱保鲜层中冷藏一段时间再取出食用，苦味就会变淡很多。

### 11. 恢复肥皂硬度



肥皂遇水软化后，会变得又黏又软，不方便使用。把它放入冰箱中冷冻 30 分钟，冰箱能吸收掉其中的多余水份，使肥皂恢复原貌。

### 12. 防兔毛掉毛



兔毛衣服非常爱掉毛。我们可以在穿之前将其放入冰箱里冷冻几天，掉毛的烦恼就会无影无踪。

### 13. 炒米饭更美味



做好的米饭放凉后直接放入冰箱冷冻库中，冻两个小时再拿出烹饪，炒出来的米饭就会粒粒分开，而且每一粒都还非常有嚼劲！

### 14. 去除栗子



栗子煮熟后不易剥壳，但只要将其冷却后放入冰箱内冷冻两个小时，壳与果肉就能快速分离，剥出完整的栗子肉将不再困难。

### 15. 烫伤后防止起泡



手脚被烫后，快速将烫伤部位伸入冰箱内，既能减轻疼痛，还能避免起泡。

### 16. 在冰箱内“养”鱼



在冰箱保鲜层的果盘盒内养鱼，即便不换水，鱼儿也能存活数天，待吃的时候再拿出来，既方便又鲜活。

## 晒太阳保健功效大 增强免疫力极好

### 不论老小都要晒太阳

中医认为，晒太阳有三补，一补骨头，二补阳气，三补正气。

晒太阳可促进体内维生素 D 的生成。对小孩而言，晒太阳有利于生长发育；对于中年人，可以减缓骨骼中钙的流失；对老人，不仅可以防治骨质疏松，还可以改善抑郁情绪。

中医有“采日精”的说法，顾名思义，就是采集阳光以生发清阳之气，驱散体内的浊气，这就是所谓的补阳气。晒太阳可以增强免疫力。

### 一天晒三次身体棒

早晨八九点钟，阳光是金色的，照在身上可以活血化淤。面朝东方，闭上眼睛，张开双臂，掌心朝向太阳，手指微微收拢，想象温暖的阳光洒满全身。配合深呼吸，晒 15~20 分钟，有清心安神、舒缓疲劳的效果。

午饭后，太阳当头，让阳光晒在头顶，温煦百会穴（位于头顶中心），晒一刻钟左右，可以通畅百脉、养脑补阳。

傍晚，夕阳也很红，身体背对阳光。人体背为阳，很多经脉和穴位都在后背，多晒晒能调理五脏气血；最好能边晒边拍打按摩，以一刻钟为宜。

### 晒太阳还能治病

中医讲“寒从脚下起”，患有老寒腿或长期腰膝酸软的老年人，不妨多晒晒腿脚。配合按摩小腿上的足三里穴（位于外膝眼下四横指、胫骨边缘），能抗衰老、延年益寿。

经常腹泻、肚子疼的脾胃虚寒的人可以利用“太阳灸”来调理身体，面朝太阳，边晒边用手反复按摩肚脐、中脘穴（胸骨下端和肚脐连线中点）以及关元穴（脐下 3 寸处），有很好的保健作用。此法对于宫寒的女性也有好处。

### 晒太阳别盲目

首先，秋冬阳光和缓，晒的时候要注意保暖，以防感冒。

其次，体弱的人千万别暴晒。高血压、心脏病患者也要量力而行，想晒太阳最好戴个遮阳帽。白内障患者需要戴防护镜，以防紫外线直射眼睛。

还要注意，老年人最好不要独自躺着晒太阳，一不留神睡着了容易着凉感冒。几个人聚在一起，边晒太阳边聊天，既能舒筋活血，又能调节情志。

大家一定要多晒太阳，特别是老年人，更应该走出家门，去享受阳光。但是要注意按照上面介绍的方法正确晒太阳。（录自“百度”）

## 你家可不可能发生爆炸？

台湾“八仙乐园”粉爆事件，天津滨海爆炸事件，震惊全国。我们对安全一定要有高度警觉性。在家里，一定要知道燃气（煤气，天然气）的常识。

有人在自家的阳台喷杀虫剂，却莫名其妙的爆炸了，原来是旁边有一台正在运转的热水器，接触到杀虫剂里的挥发剂才会引发气爆。**一定要记住：当厨房有煤气时，不要使用任何杀虫剂！**有一主妇在煤气炉点着火煮食进行中，发现几只蟑螂在洗涤槽边，他就顺手抓起一瓶杀虫器，对着接近正烧着火的煤气炉的位置喷射，结果发生爆炸，很快可怜的主妇浑身着火，灼伤率达百分之六十五，到医院前死亡。丈夫也送进医院的灼烧病房。**我们要明白：所有杀虫喷剂，例如“Raid”，“Mortein”，“Sheltos”等系高度挥发性和易燃的溶剂。**这种纳米级喷雾状颗粒传播极其迅速，只需一丁点火花就会在含有氧气的空气中点燃这爆炸性混合物。这种普通的错误，有可能出现在任何家庭。

**固定头发型状的胶水内含易燃易爆的有机溶剂，喷发型胶时也不要近火。**

### 级友汇款（续十一）又收到：

唐普元 200 元	何林臣 200 元
袁强林 200 元	钟先德 200 元
欧阳康 200 元	王喜生 200 元
梁瑞欣 200 元	刘国臣 200 元
邱基国 200 元	陈代兴 300 元

李莲娥等同学给予了大力协助。

### 《级友》编委会

顾问：谭雪纯 张国武 主编：邱基国  
副主编：欧阳康、陈有刚、段辉敏、唐普元  
特邀副主编：左葛生、吴越、颜胡威  
编委还有：周淑恒、刘国臣、王喜生、  
钟先德、梁育清、张甲生

• 编辑本期稿件过程，樊振家、唐普元、颜胡威、张玉英、刘国臣、梁瑞欣、谭日升、张甲生、

• 第 16 期费用 310 元。下期拟春节前出刊。



-----  
• 更正：上期第 19 页《乔迁》中“翁姬”应为

“翁姬”，特此更正。